

A EXPERIÊNCIA DISCENTE EM UM PROGRAMA DE ADAPTAÇÃO AO APARELHO DE PRESSÃO POSITIVA CONTÍNUA EM VIAS AÉREAS (CPAP) EM PACIENTES COM APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

XXVIII Encontro de Extensão

Beatriz Carneiro da Mota, João Paulo da Silva Bezerra, Camila Ferreira Leite

Introdução: A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) é um distúrbio caracterizado por obstrução parcial ou total das vias aéreas durante o sono. O tratamento padrão-ouro envolve o uso de pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP). **Objetivo:** Relatar a experiência discente em um programa de adaptação ao CPAP. **Metodologia:** Relato de experiência a partir da vivência no Ambulatório do Sono do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) entre os meses de setembro e dezembro de 2019. **Resultados:** Inicialmente o paciente é admitido no ambulatório do Sono por meio do encaminhamento médico, após diagnóstico de AOS por polissonografia. No primeiro atendimento, é realizada avaliação fisioterapêutica e são repassadas orientações sobre a doença e sobre o tratamento com o CPAP, com instruções quanto a necessidade da regularidade do uso do CPAP, bem como acerca da higienização e manuseio do mesmo. O protocolo de adaptação é iniciado no modo automático objetivando a titulação da pressão terapêutica, sendo que o equipamento fornecerá um valor pressórico de acordo com a impedância da via aérea do paciente durante o sono. Os retornos são quinzenais e o paciente é considerado adaptado quando utilizar o equipamento por no mínimo 4 horas por noite. Após adaptação, o acompanhamento é feito com 1, 3, 6 e 12 meses. Nesse período, o paciente pode expor suas dúvidas e queixas em relação ao equipamento. O objetivo final é adesão do paciente de forma contínua. Como dificuldades presenciadas nos atendimentos, cita-se os desafios de oferecer informações acerca do uso do CPAP a indivíduos com baixo nível cognitivo, dado o perfil cultural e socioeconômico da população atendida. **Conclusão:** O acompanhamento dos atendimentos no ambulatório aproximou o discente da realidade profissional nesta área recente da fisioterapia e possibilitou o contato direto do graduando com o indivíduo com AOS ampliando o conhecimento até então apresentado apenas de forma teórica em sua formação acadêmica.

Palavras-chave: APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO. PROTOCOLO DE ADAPTAÇÃO. PRESSÃO POSITIVA. ADESAO.