

ACOMPANHAMENTO MULTIPROFISSIONAL AO PACIENTE DIABÉTICO

XXVIII Encontro de Extensão

Leticia Ellen Vieira Rocha, Luís Felipe Viana Correia, Renan Magalhães Montenegro Jr, Virginia Oliveira Fernandes Cortez, Tatiana Rebouças Moreira, Silvana Linhares de Carvalho

O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica associada a complicações crônicas, redução da qualidade de vida e aumento da morbimortalidade. É fundamental uma abordagem multiprofissional em saúde, para englobar todas as necessidades do cuidado em diabetes. Objetivou-se descrever o acompanhamento multiprofissional ao paciente diabético. Foi um estudo descritivo sobre o acompanhamento multiprofissional ao paciente diabético realizado na Linha de Cuidados em Diabetes do Hospital Universitário Walter Cantídio (LCD/HUWC), Fortaleza, Ceará, em 2019. Trata-se de um serviço de referência que possui 637 pacientes cadastrados, onde foram analisados 158. A LCD/HUWC é composta por profissionais das residências médica em endocrinologia e multiprofissional em assistência em diabetes, no qual o paciente é assistido por todas no mesmo dia. No último ano realizou-se mais de 4000 consultas que duraram em média 45 minutos cada. Na consulta médica é realizado a classificação do DM, ajuste de doses, prescrição de medicamentos, encaminhamentos e solicitação de exames. A enfermagem avalia a adesão ao tratamento, identifica hipo e hiperglicemia e sobretudo os cuidados com insulino terapia. A fisioterapia direciona a avaliação nos membros inferiores com investigação de sintomas neuropáticos; presença de lesões; adequação dos calçados; e avaliação neurológica. Já a nutrição realiza um recordatório alimentar avaliando frequência, quantidade e qualidade dos alimentos para intervir com a prescrição de dietas. Dessa forma, o usuário é atendido de modo integral e longitudinal. Quanto ao perfil dos pacientes houve predominância do sexo feminino (67%), com média etária de 59 anos, nível fundamental como escolaridade predominante (42%), sendo 62% casados ou em união estável. O estudo possibilitou conhecer o perfil dos pacientes, o papel de cada profissional na assistência ao diabetes e a importância da abordagem centrada nas necessidades do paciente para um melhor atendimento do mesmo.

Palavras-chave: DIABETES MELLITUS. EQUIPE MULTIPROFISSIONAL. CUIDADO INTEGRAL. ASSISTÊNCIA À SAÚDE.