

ANÁLISE DA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO POR HIPERTENSOS ATENDIDOS EM AÇÃO DE EXTENSÃO.

XXVIII Encontro de Extensão

Nasliene Dantas Maciel, Amanda Madureira Silva, Clara Thalia Rodrigues Silva, Leandro Rodrigo Pereira de Matos, Jorge Luciano Campos Acioly Filho, Antonio Augusto Guimaraes Lima

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), é uma doença crônica que necessita de tratamento contínuo, pois configura-se como fator de risco para doenças cardiovasculares. Segundo Machado (Rev Bras Hipertensão, v.15, n.4, p.220-21, 2008), um dos desafios do controle da doença é a aderência ao tratamento medicamentoso. **Objetivo:** Avaliar a adesão ao tratamento da HAS, observando a relação entre o conhecimento dos hipertensos sobre o próprio tratamento e a adesão a este. **Metodologia:** Foi montado estande para ação de extensão em parceria com a Sociedade Brasileira de Cardiologia no Dia de Combate e Prevenção à Hipertensão, no calçadão da Avenida Beira-Mar na cidade de Fortaleza-CE. Então, por livre demanda, se colheu dados do questionários de 34 pessoas. Os dados foram analisados usando Excel para cálculos de estatísticas e confecção de gráficos. **Resultados:** Dos 34 entrevistados, 21 (61%) utilizavam remédio para HAS. Desses, apenas 1 (4,7%) alegou não saber pra que serve a medicação, 17 (80,9%) afirmaram saber o nome e as doses de todos os remédios, 20 (95,2%) afirmaram saber o intervalo entre as doses dos medicamentos, 12 (57,1%) sabiam até quando iriam tomá-los e 3 (14,2%) afirmaram ter dificuldade para tomar a medicação. Ainda entre os que utilizavam medicação para HAS, 7 (33,3%) afirmaram ter esquecido de tomá-los ao menos uma vez, 18 (85,7%) tomam no horário correto, 3 (14,2%) não tomam quando se sentem bem e 4 (19%) não tomam quando se sentem mal. 100% afirmaram que o tratamento medicamentoso foi orientado por um médico e 18 (85,7%) afirmam seguir a prescrição. **Conclusão:** Percebe-se, portanto, a importância e relevância da orientação médica quanto à utilização da medicação pelos pacientes, como meio de aumentar a adesão ao tratamento e cumprimento correto da prescrição médica, com o objetivo de controlar a HAS.

Palavras-chave: Hipertensão. Medicamentos. Tratamento. Adesão.