

ANÁLISE DO PERFIL BIOMECÂNICO DAS ATLETAS DE FUTSAL DO DESPORTO DA UFC

XXVIII Encontro de Extensão

Lidyanne Viana Nogueira, Tailândia Viana Sampaio, Ana Lidia Maia da Silva, Rodrigo Ribeiro de Oliveira

Encontros Universitários da UFC 2019

Introdução: O futsal feminino vem conquistando espaço no Brasil e no mundo. Sua prática requer demandas físicas cada vez maiores, o que aumenta o risco de lesões. Dessa forma, é crucial identificar o perfil biomecânico das atletas para melhor potencializar suas capacidades físicas e planejar práticas preventivas a fim de reduzir o afastamento por lesão. **Objetivo:** Identificar o perfil biomecânico das atletas de futsal do desporto da UFC. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa e descritiva, realizado em julho de 2019 no Laboratório de Análise do Movimento Humano (LAMH) com as atletas de futsal do desporto da UFC. A coleta contou com a aplicação de uma avaliação elaborada pelos próprios autores, baseada em 6 testes funcionais. Os dados foram analisados com estatística descritiva (média e desvio padrão) no programa SPSS (Statistical Package for the Social Sciences Inc., Chicago, IL, EUA). **Resultado:** Nossa amostra foi composta de 13 atletas, com médias de idade de $21,7 \pm 2,0$ anos, de peso de $60,4 \pm 9,9$ kg e de altura $1,6 \pm 0,04$ m. Em relação aos testes funcionais, as atletas apresentaram: (a) no Lunge: D: $42,1 \pm 6,4$ e E: $42,3 \pm 6,4$ graus; (b) no Ytest: D-A: $58,8 \pm 6,2$, D-PL: $78,0 \pm 5,8$, D-PM: $73,4 \pm 7,5$ e E-A: $58,3 \pm 5,2$, E-PL: $78,3 \pm 6,6$, E-PM: $75 \pm 9,5$ cm; (c) no SLS: D: 21 ± 11 e E: 21 ± 10 repetições; (d) no SLHB: D: $18 \pm 8,4$ e E: $18 \pm 7,5$ repetições; (e) no Hop Triple: D: $4,6 \pm 0,4$ e E: $4,5 \pm 0,4$ cm; e (f) no Hop Crossover: D: $4,3 \pm 0,4$ e E: $4,3 \pm 0,6$ cm. **Conclusão:** Os resultados encontrados apontam que 4 dos 6 testes realizados possuem elevada medida de dispersão, mostrando que as atletas de futsal do desporto da UFC apresentam perfis biomecânicos heterogêneos em relação à mobilidade de tornozelo (Lunge), ao equilíbrio (Ytest) e à performance de membros inferiores (SLS e SLHB).

Palavras-chave: Atletas. Futsal. Fisioterapia. Perfil biomecânico.