

APLICAÇÃO DE INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO DE SÍNDROME METABÓLICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

David Rayne Moura Alves, Ângela Araújo Garcia, Francisco Ivanilson Firmiano Gomes, Larissa Torres Veras, Jamine Borges de Moraes

Encontros Universitários da UFC 2019

Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) é a suscetibilidade a um agrupamento tóxico de fatores bioquímicos e fisiológicos associados ao desenvolvimento de doença cardiovascular decorrente de obesidade e diabetes tipo 2 que pode comprometer a saúde. (NANDA International, 2018). Portanto, devido ao seu caráter danoso, faz-se necessário avaliar os riscos de adquirir esta síndrome para que cuidados preventivos sejam implementados. **Objetivo:** Relatar a experiência da utilização de um instrumento para avaliar o risco de síndrome metabólica. **Metodologia:** Trata-se de um relato da experiência de uma ação de extensão realizada pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde Coletiva (LAESC) em novembro/2019. A ação foi realizada no Shopping Benfica em Fortaleza-CE com pessoas que transitavam no local e aceitaram participar da atividade. Para a aplicação do instrumento os membros da liga coletaram dados baseados em uma anamnese e exames físicos para posteriormente fazer educação em saúde individual tendo como fundamento os resultados obtidos do instrumento. **Resultados:** O instrumento visa a coleta dados relativos à saúde e estilo de vida do participante, bem como os seguintes exames físicos: aferição de pressão arterial, glicemia, IMC, medição de circunferência abdominal e de quadril. Ademais, logo após o preenchimento dos dados do instrumento, é avaliado o risco de obtenção de diabetes nos próximos dez anos tendo como base as respostas do usuário. Também foram passadas indicações gerais sobre prevenção de Diabetes Mellitus e SM durante a coleta de dados e, em caso de valores descompensados, orientações direcionadas, tais como formas de conseguir um diagnóstico mais preciso e mudanças de estilo de vida para manter as taxas alteradas dentro da normalidade. **Conclusão:** É notória a importância de instrumentos de medição para a saúde pública tendo em vista que é fácil e rápido de aplicar e, ainda, permitem uma boa avaliação da situação geral do paciente, simplificando o diagnóstico.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE. SÍNDROME METABÓLICA. DIABETES MELLITUS. ENFERMAGEM EM SAÚDE PÚBLICA.