

ASSOCIAÇÃO ENTRE USO DE RECURSOS ERGOGÊNICOS E PROTEINÚRIA EM PRATICANTES DE TREINAMENTO DE FORÇA

XXVIII Encontro de Extensão

Gabriela Correia Pequeno Marinho, Julio Cesar Chaves Nunes Filho, Mariana Queiroz de Souza, Marília Porto Oliveira Nunes, Robson Salviano de Matos, Elizabeth de Francesco Daher

O uso de recursos ergogênicos é frequente por praticantes de treinamento de força, visando a melhorar o desempenho na atividade e/ou com fins estéticos. Dessa forma, é importante identificar o consumo dessas substâncias, assim como relacioná-las a possíveis impactos renais. Trata-se de estudo descritivo e transversal, envolvendo 60 indivíduos praticantes de treinamento de força do sexo masculino, sendo 25 fisiculturistas usuários de esteroides anabolizantes androgênicos (EAA), e 35 praticantes recreacionais usuários de suplementos alimentares. A coleta foi realizada em um campeonato cearense de fisiculturismo e em academias de musculação em Fortaleza, de julho de 2017 a setembro de 2018. Os voluntários responderam a um questionário estruturado com informações sobre perfil e uso de recursos ergogênicos. Foram realizados exames de dipstick. Todos os participantes assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), autorizando a participação no estudo. Os participantes de fisiculturismo possuíam idade média de (28,7 + 4,4 anos) e IMC médio de (29,18kg/m² + 3,56). Já os praticantes recreacionais de treinamento de força possuíam idade média de (33,7 + 5,8 anos) e IMC médio de (26,39kg/m² + 4,12). Os indivíduos tinham o peso e altura média de (78,5 + 6,3 kg) e (1,73 + 0,15 m), respectivamente. Na verificação da distribuição dos níveis de proteinúria nos grupos, foi encontrada uma associação estatisticamente significativa. Dos fisiculturistas, 16,7% apresentaram valores de proteinúria em 300mg/dl. Nos praticantes recreacionais utilizadores de suplementos alimentares, esse valor foi visto em apenas 2,8% dos indivíduos. Mostrou-se que níveis de proteinúria se distribuem diferentemente entre usuários de EAA e de suplementos alimentares. O uso de EAA por fisiculturistas pode provocar maiores impactos na função renal que o uso de suplementos alimentares por praticantes recreacionais de treinamento de força.

Palavras-chave: EAA. Fisiculturismo. Treinamento de força. Nefrologia.