

ATIVIDADE EXTENSIONISTA EM ESCOLAS DE ENSINO MÉDIO PARA ESCLARECIMENTO ACERCA DE HÁBITOS DE CONSUMO, HIGIENE E SEGURANÇA DE LEITES E SEUS DERIVADOS, COM APOIO DO NÚCLEO DE ESTUDOS EM LATICÍNIOS

XXVIII Encontro de Extensão

Bruna de Medeiros Araujo, Wane Cristine de Castro Santos Nobre, Juliane Doering Gasparin Carvalho

As atividades da ação de extensão objetivaram abordar informações relacionadas à higiene, segurança e consumo consciente de leite e seus derivados para alunos de escolas públicas de ensino médio no município de Fortaleza e região metropolitana. As temáticas foram: diferenças entre os tipos de leite e seus derivados existentes no mercado, alergia à proteína do leite e intolerância à lactose, mitos e métodos para manter a qualidade do leite e derivados. As discussões foram realizadas nas turmas de ensino médio a partir de palestras, distribuição de panfletos informativos e aplicação de jogo de cunho educativo e lúdico. Alunos do Núcleo de Estudos em Laticínios, grupo que introduz e incentiva a pesquisa de temas relacionados ao leite e seus derivados, do Departamento de Engenharia de Alimentos/UFC, participaram das dinâmicas. Foram realizados encontros com duas diferentes escolas participantes do projeto. Na primeira unidade de ensino, 44 alunos participaram da palestra e do jogo, e na segunda, 45 alunos, totalizando 89 alunos. Questionários foram aplicados para avaliar a compreensão e satisfação sobre as intervenções executadas. Do levantamento realizado a partir dos questionários, 76 alunos apontaram que as atividades contribuíram muito para o conhecimento sobre o assunto. Do percentual de consumidores de lácteos, aproximadamente 20% foram identificados em consumo elevado e 80% em consumo moderado, em cada escola. Conclui-se que o projeto de extensão contribui de maneira significativa e relevante para esclarecimento acerca do consumo de leites e derivados e por se tratar de questões relacionadas à saúde pública. Ademais, o projeto fortalece a integração entre a universidade e a escola.

Palavras-chave: Laticínios. Escolas. Esclarecimento. Consumo.