

ATUAÇÃO INTERPROFISSIONAL EM UM GRUPO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2019

Jessilane de Oliveira Pereira, Tatiana Maria Ribeiro de Moraes, Ana Paula Soares Gondim, Cíntia Medonça Cavalcante, Cinthia Mendonca Cavalcante

Introdução: o trabalho interprofissional ainda é um desafio no ambiente da saúde, e isso dificulta que acadêmicos e profissionais compreendam as questões de saúde dos usuários de forma ampla e integral. Nesse sentido, iniciativas como o Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-saúde) são revolucionárias por objetivarem difundir esse tipo de trabalho. **Objetivo:** relatar a experiência de um grupo de profissionais e acadêmicos da área de fisioterapia, psicologia, educação física, odontologia e terapia ocupacional ao participarem do atendimento a um grupo de idosas com déficit de equilíbrio. **Metodologia:** trata-se de um estudo de caráter descritivo do tipo relato de experiência, realizado no segundo semestre do ano de 2019 em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de Fortaleza, com a participação de cerca de vinte idosas. **Resultados:** Inicialmente as idosas e os profissionais fazem uma roda com o objetivo de alongar e aquecer a musculatura. Depois desse momento é montado um circuito com dez tipos de exercícios diferentes, os quais incluem fortalecimento e equilíbrio em geral. As idosas precisam passar por todos os exercícios e fazer três séries de dez repetições em cada um. Ao finalizar as atividades existe um momento de convivência e integração entre o grupo e os profissionais. **Conclusão:** pelo relato das idosas essa experiência em grupo não é benéfica apenas para melhora do quadro de desequilíbrio, mas também para promoção de relacionamentos com pessoas do mesmo perfil e ciclo social. Isso faz com que elas desenvolvam um sentimento de pertence e de identificação. Para os profissionais, a experiência colaborativa leva a compreender o usuário como um ser integral em que o processo de saúde e doença se mostra amplo e complexo.

Palavras-chave: INTERPROFISSIONALIDADE. PET-SAÚDE. GRUPO DE IDOSAS. EQUILÍBRIO.