

AUTOCONHECIMENTO E INTEGRAÇÃO EM PROCESSO SELETIVO DE PROJETO DE PALHAÇOTERAPIA

XXVIII Encontro de Extensão

Guilherme Gomes de Oliveira Sombra, Tainá Maria Lima Freire, Amanda Rocha de Oliveira, Maria de Fatima Vitoriano De Azevedo

Introdução: O Projeto Y de Riso, Sorriso e Saúde promove a humanização hospitalar por meio da palhaçoterapia. É composto por alunos dos cursos da saúde da UFC que agregam conhecimentos da palhaçaria e do improviso em visitas a pacientes e funcionários do Hospital Universitário Walter Cantídio e demais centros hospitalares que compõem o campus do Porangabuçu. Por essa razão, o Y consta de um processo seletivo diferenciado dos demais projetos do campus. **Objetivos:** Explanar o processo seletivo do Projeto Y e debater seu impacto naqueles que participam deste. **Metodologia:** Realizou-se pesquisa qualitativa com os 15 participantes da 2ª fase da seleção, composta por cinco perguntas abertas. **Financiamento:** Recursos próprios do Projeto. **Resultados:** A seleção do Projeto Y consta de duas fases compostas por atividades lúdicas, diferente da seleção de outros projetos acadêmicos, composta somente de entrevista e provas teóricas. Na 1ª fase, além de produzirem um “currículo extracurricular”, os participantes anotaram problemas pelos quais passavam naquele momento e sortearam alguns para discussão. Depois, cada um manifestou seus pensamentos e sentimentos acerca da atividade em uma produção. Na 2ª fase, houve uma manhã inteira de gincanas entre membros e candidatos, como as brincadeiras “Troca”, “Construa uma Saia” e “Lago do Jacaré”, que instigavam o trabalho em equipe e a troca de ideias. Ao responder a pesquisa, os candidatos afirmaram-se surpresos com a metodologia e muito satisfeitos em participar, principalmente pela oportunidade de conhecerem novas pessoas e melhor interagir com elas, além de se expressarem, serem elas mesmas, e saírem da sua zona de conforto. **Conclusão:** Deve-se estimular práticas que instigam o autoconhecimento e o debate humanizado, utilizando a arte e a socialização como instrumentos poderosos para o crescimento pessoal e a integração dos acadêmicos da saúde, tendo em vista, também, a importância do trabalho interdisciplinar dos profissionais dessa área.

Palavras-chave: Palhaçoterapia. Teatro. Extensão. Educação Médica.