

AUTOMUTILAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE UMA EQUIPE INTERPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

XXVIII Encontro de Extensão

Mariana Fraga Soares, Bruna Almeida Quinto, Guilherme Gomes de Oliveira Sombra, Manoela Moura de Sousa, Tatiana Monteiro Fiuza

O Ambulatório do Adolescente da UAPS Lineu Jucá desenvolve ações de prevenção e promoção de saúde voltadas ao público adolescente, a partir da perspectiva interprofissional, com equipe composta por diversos profissionais e estudantes da saúde, incluindo discentes do PET-Saúde Interprofissionalidade da Universidade Federal do Ceará (UFC). Os atendimentos ocorrem em parceria com o CUCA Barra, com o intuito de inserir a equipe de saúde no território em que os adolescentes costumam frequentar, já que estes apresentam resistência em se deslocar à UAPS. Dentre as queixas apresentadas pelos pacientes e seus familiares, a automutilação surge com frequência no serviço, o que tem sido um desafio ao manejo clínico da equipe. Com isso, o presente trabalho objetiva relatar a atuação de discentes e docentes da Psicologia, da Fisioterapia e da Medicina, integrantes do PET-Saúde, no Ambulatório do Adolescente com pacientes que apresentam comportamento de automutilação, discutindo como a queixa é enunciada pelos pacientes e seus familiares e como a equipe tem se estruturado para atendê-los. Para tanto, fez-se um relato de experiência, baseado nos diários de campo dos discentes, referentes ao período de abril a agosto de 2019. Assim, pôde-se perceber que a automutilação tem se mostrado uma prática cada vez mais comum de manifestação de sofrimento psíquico do adolescente, nota-se que a queixa não costuma ser trazida diretamente pelos adolescentes, mas pelos seus pais, e que a equipe de saúde tem buscado, por meio de capacitações e da abordagem centrada na pessoa, melhorar o atendimento a esse público. Nesse sentido, considera-se que a experiência no ambulatório possibilita um campo fértil de estudo sobre automutilação na adolescência, além de propiciar práticas criativas na promoção de saúde do adolescente em sofrimento psíquico.

Palavras-chave: Automutilação. Adolescência. Interprofissionalidade. Atenção Primária.