

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE AERÓBIA DE FUTEBOLISTAS EM FUNÇÃO DA POSIÇÃO DOS JOGADORES E CATEGORIAS

XXVIII Encontro de Extensão

Marcos Jair Carneiro Silva, Mário António de Moura Simim, Alexandre Igor Araripe Medeiros

Introdução: Ao longo de uma partida de futebol a capacidade aeróbia é uma das requisitadas pelos jogadores. Avaliar essa capacidade em função da posição dos jogadores poderá fornecer informações relevantes ao treinador e melhorar o resultado do jogo. **Objetivo:** O presente estudo avaliou a capacidade aeróbia de futebolistas em função da posição dos jogadores (goleiro, zagueiro, volante, lateral e atacante) e categorias (sub-15, sub-17 e sub-20). **Métodos:** 65 jogadores de futebol ($16,43 \pm 1,52$) foram avaliados e classificados em goleiro ($n = 11$), zagueiro ($n = 13$), volante ($n = 11$), lateral ($n = 14$) e atacantes ($n = 16$). Os testes foram conduzidos num clube de futebol da cidade de Fortaleza durante a pré-temporada. O YoYo intermittent recovery test level 1 foi utilizado para estimar a capacidade aeróbia dos futebolistas. Para o tratamento dos dados, nós utilizamos a magnitude baseada em inferência através das diferenças de médias estandardizadas, tamanho do efeito e intervalos de confiança para comparar a distância percorrida entre as posições e categorias dos jogadores. **Resultados:** Os nossos achados mostraram que os volantes da categoria sub-20 ($1060,0 \pm 186,1m$) percorrem uma maior distância no teste quando comparados com os das categorias sub-17 ($900,0 \pm 188,5m$) e sub-15 ($830,0 \pm 461,5m$). **Conclusão:** Concluimos que os volantes da categoria sub-20 apresentam uma melhor capacidade aeróbia quando comparados com os mais jovens (sub-17 e sub-15).

Palavras-chave: Performance. Monitoramento. Futebol. Avaliação.