

AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA: PERSPECTIVA DA SOCIEDADE INTERNACIONAL DE CONTINÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Larissa Antunes Miranda, Roberta Luana da Conceição de Araújo Silva, Anna Caroline Ribeiro de Moura, Fernanda Lima Venancio, Ilana D'Ávila Fonteles, Vilena Figueiredo Xavier

Introdução: Os músculos do assoalho pélvico (MAP) fazem parte de um sistema de suporte para os órgãos pélvicos, contribuindo na manutenção da continência urinária e fecal. A função desses músculos consiste na capacidade de realizarem uma compressão ao redor das aberturas pélvicas e um movimento interno de elevação do assoalho pélvico. A diminuição ou perda dessa função está relacionada às disfunções pélvicas dentre elas, a incontinência urinária que é definida como qualquer perda involuntária de urina. A Sociedade Internacional de Continência (ICS) classifica a função dos MAP como ausente se a contração não for sentida pelo avaliador e fraca, normal ou forte para distinguir a intensidade da contração quando ela é palpável. **Objetivo:** Avaliar a função dos músculos do assoalho pélvico de acordo com a Sociedade Internacional de Continência (ICS). **Metodologia:** Estudo retrospectivo, descritivo e quantitativo, realizado no período de março de 2017 a setembro de 2019 no serviço de Fisioterapia Uroginecológica da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC) com mulheres com queixa de IU. A avaliação da função muscular dos MAP foi realizada por meio da escala de Oxford modificada e classificada de acordo com as recomendações da ICS. **Resultados:** Foram incluídas 326 mulheres, com média de idade de $55,47 \pm 12,77$, sendo a maioria de cor parda (69,69%), com escolaridade até ensino fundamental (49,69%) e com parceiro (54,8%). Em relação ao tipo de IU apresentado, 49,69% relataram a IU mista, 28,53% a IU de esforço e 21,78% a IU de urgência. Quanto à função da MAP, a maior parte da amostra apresentou um AP fraco (45,71%), 37,14% normal, 9,84% forte e 7,3% com ausência de função. **Conclusão:** De acordo com a ICS, a maioria das mulheres com incontinência urinária apresentou assoalho pélvico fraco, refletindo a necessidade de intervenção que propicie melhora da função desses músculos nessa população.

Palavras-chave: INCONTINÊNCIA URINÁRIA. DIAFRAGMA DA PELVE. FISIOTERAPIA. SAÚDE DA MULHER.