

AÇÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA IDOSOS NA CIDADE DE FORTALEZA

XXVIII Encontro de Extensão

Ana Maria Silva Cavalcante, Amanda Laryssa Gomes do Nascimento, Brenna de Oliveira Gadelha, Kelber de Oliveira Lima, Victoria Lima Rodrigues, Charlys Barbosa Nogueira

Em conjunto com o envelhecimento da população, fenômeno de abrangência mundial, ocorre o aumento da prevalência e incidência de Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), tendo destaque a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM)¹. Além disso, vale ressaltar que durante o processo de envelhecimento ocorrem alterações relacionadas à composição corporal, como a Sarcopenia, condição clínica associada à redução da massa muscular esquelética e perda de funcionalidade². Relatar a experiência de acadêmicos no contexto de uma ação de promoção da saúde voltada para o público idoso. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir de uma atividade de extensão realizada por membros da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia do Ceará (LAGG-CE). A ação em saúde, realizada em alusão ao Dia do Idoso, aconteceu em um shopping na cidade de Fortaleza-CE, em outubro de 2019, com cerca de 50 idosos que demonstraram espontâneo interesse em participar. Foram realizadas atividades como aferição da pressão arterial, aferição da glicemia capilar e medição da força muscular através do dinamômetro, informando-os quanto aos valores encontrados e os parâmetros de referência. Além disso, aconselhamentos gerais em saúde foram prestados à esses idosos quanto ao diabetes mellitus, hipertensão arterial e sarcopenia, além de outras comorbidades que acometem à essa faixa etária, ressaltando medidas de prevenção e controle. A atividade de promoção da saúde possibilitou que os acadêmicos da Liga de Geriatria e Gerontologia pudessem atuar conferindo autonomia aos idosos tornando-os mais conscientes e atuantes no controle de sua saúde. Por fim, ressalta-se a importância de reproduzir atividades de promoção da saúde em ambientes não convencionais a fim de atingir públicos de diversos perfis, estejam eles preocupados com a sua saúde ou não.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Educação em saúde. Doença crônica. Sarcopenia.