

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2019

Ana Caroline Alves Maciel, Ana Maria Silva Cavalcante, Felipe Silva Araújo, Lara Rafaelly Lopes Carneiro, Sofia Bastos Mourão, Charlys Barbosa Nogueira

Introdução: No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais prevalente entre homens. A idade é um fator de risco importante para a doença, pois sua incidência e sua mortalidade aumentam significativamente a partir dos 50 anos. No mês de novembro acontece uma campanha mundial denominada “Novembro Azul”, com o intuito de reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce da doença. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada a partir de uma ação de educação e saúde sobre o câncer de próstata. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, da atividade de extensão realizada pela Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG-UFC) em shopping de Fortaleza. A ação foi realizada em alusão ao mês de prevenção do câncer de próstata, em novembro de 2019. O público-alvo foram homens e o tema prevenção e detecção precoce de câncer de próstata foi abordado através de folders, além de esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** Durante a atividade educativa, cerca de 50 homens participaram da ação. Parte do público demonstrou conhecimento prévio superficial sobre o assunto e manifestavam resistência em compreender a importância da realização de rastreamento, especificamente o exame de toque retal. Posteriormente, os participantes foram convidados para um momento de aferição de pressão, esclarecimento de dúvidas e orientações sobre a saúde em geral. **Conclusão:** A atividade de extensão realizada pela LAGG-UFC teve boa aceitação e participação dos frequentadores do shopping e contribuiu para a disseminação de conhecimentos sobre o câncer de próstata, além de desmistificar preconceitos ainda presentes entre os homens.

Palavras-chave: Câncer de próstata. Educação em saúde. Saúde do homem. Neoplasia.