

AÇÃO EXTENSIONISTA SOBRE CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Arielle Oliveira de Almeida, Jully Anne da Silva, Michell Angelo Marques Araujo

INTRODUÇÃO: A técnica da Constelação Familiar tem por objetivo desbloquear alguns aspectos da vida com o intuito de gerar fluidez, dessa forma, ela dá a possibilidade de acessar o inconsciente, uma parte da história do indivíduo que pode explicar muitos fatores atuantes, bloqueios de vida e formas de expressão própria do indivíduo, como ele encara as situações que ele enfrenta muitas vezes está ligado a essas memórias inconscientes das quais ele não tinha acesso. Dessa forma, a técnica da Constelação busca amenizar as relações entre os indivíduos de uma família, proporcionando saúde mental aos mesmos. **OBJETIVO:** Relatar a ação sobre Constelação Familiar Sistêmica, permitindo compreender o funcionamento dessa técnica e experienciar participando de uma das formações. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Relato de Experiência sobre uma ação extensionista da Liga Acadêmica de Cuidado Espiritual em Saúde (LACES) que tem como base a aplicação da técnica de Constelação Familiar Sistêmica. A ação ocorreu no dia 25 de Setembro de 2019, no Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, em Fortaleza. A ação é aberta a comunidade, tendo um público-alvo amplo. A aplicação da técnica é mediada por uma facilitadora que posiciona os participantes que irão representar os familiares de uma situação-problema em questão, fazendo movimentações e proporcionando uma resolução imparcial e mais clara da situação. **RESULTADOS:** Foi possível perceber a integração do grupo; o desenvolvimento da empatia; ouvir relatos de sensação de bem-estar; e entender a aplicação da técnica. **CONCLUSÃO:** A aplicação da técnica da Constelação Familiar Sistêmica é efetiva e cumpre o que propõe, integração, harmonia e melhoria nas relações interpessoais entre o grupo, família e a comunidade.

Palavras-chave: TERAPIAS COMPLEMENTARES. RELAÇÕES FAMILIARES. PSICOTERAPIA DE GRUPO. SAÚDE MENTAL.