

CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE AO TABAGISMO: ATIVIDADE DE EXTENSÃO DA LIGA DE CIRURGIA TORÁCICA

XXVIII Encontro de Extensão

Flavio Mendes Alves, Thales Candido da Silva, Nícolas Aragão Bezerra, Maria Laura Miranda da Costa, Paulo Henrique de Lima Andrade, Antero Gomes Neto

Introdução: O tabagismo é um fator de risco associado com inúmeras patologias. Em cada tragada, o fumante inala mais de 4.000 substâncias tóxicas, algumas com potencial cancerígeno. Por isso, as ações contra o tabagismo são essenciais. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes medicina em expedição em favor da conscientização de fumantes, quanto a importância da luta contra o vício e quanto as estratégias que podem ser utilizadas. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma expedição realizada na Praça do Ferreira, em Fortaleza, Ceará, na manhã do dia 8 de junho. Foi realizado atendimento básico à população, como aferição de pressão e orientações gerais sobre saúde. Por meio dessa atividade, estabeleceu-se o diálogo sobre o tabagismo com as pessoas atendidas, dando maior ênfase as estratégias para cessar o uso de cigarro e os benefícios adquiridos ao fazê-lo. Panfletos contendo orientações acerca de estratégias para largar o vício e o endereço/contato dos principais grupos fortalezenses de apoio aos tabagistas também foram distribuídos. Além disso, três equipes compostas por dois estudantes percorreram a praça, abordando grupos de pessoas para dialogar sobre o tema. **Resultados:** Durante a expedição, percebeu-se que muitos fumantes não gostam da prática e desejam cessá-la. Tais pessoas, normalmente tem poucas ou nenhuma informação sobre as estratégias para largar o vício, desconhecendo a existência de grupos de apoio, e.g. Há ainda certo tabu sobre o tema, originado do foco das atuais campanhas, que está predominantemente sobre os aspectos patológicos do hábito. **Conclusão:** Observou-se a necessidade de mais ações de apoio aos tabagistas em detrimento de ações que simplesmente condenam a referida prática, aterrorizando os indivíduos quanto aos males do cigarro, ao invés de melhor esclarecê-los. Urge munir o grupo em foco de estratégias para abandonar o vício, motivando-os a participar de grupos de apoio sobre o tema.

Palavras-chave: Tabagismo. Abandono do Uso de Tabaco. Promoção de Saúde. Medicina do Vício.