

CORPORE: POR UMA PRÁTICA MULTIPROFISSIONAL VOLTADA À PREVENÇÃO DOS TRANSTORNOS ALIMENTARES

XXVIII Encontro de Extensão

Yago Facanha de Sousa Mota, Gabriela Frota de Paula Pessoa, Rayane Pauline Moraes Torres, Mariana Dutra dos Santos, Jurema Barros Dantas

O presente trabalho dedica-se a relatar as atividades desenvolvidas no âmbito clínico pela equipe do Projeto Corpore, ação de extensão oferecida pelo Laboratório de Estudos em Psicoterapia Fenomenologia e Sociedade, vinculado ao Departamento de Psicologia. Durante todo o seu percurso o projeto atuou na promoção de saúde, através da construção de espaços de acolhimento e problematização dos dilemas que rodeiam a construção da autoimagem no contemporâneo. Diante de um contexto social que impõem aos indivíduos um ideal estético, e concomitantemente a isso, percebe-se o aumento do número de diagnósticos de transtornos alimentares e de distorções de autoimagem, o projeto Corpore, visando à prevenção do desenvolvimento de tais diagnósticos, vem promovendo atividades que desconstróem o discurso hegemônico, ambicionando a formação de vivências saudáveis e autênticas com o corpo e com a imagem corporal. Nesse sentido, o projeto ofereceu um grupo psicoterapêutico voltado para o acolhimento das questões supracitadas, tendo ocorrido no segundo semestre de 2019, na Clínica-Escola de Psicologia da UFC. O grupo teve 10 encontros, e buscou oferecer apoio e escuta qualificada diante do sofrimento vivido pelas participantes, contando com o uso de diversas metodologias clínicas participativas, e tendo supervisões quinzenais com a professora orientadora, fundamentada em uma visão de mundo fenomenológica e existencial. Algumas temáticas trabalhadas foram autoimagem, autoestima, mídia, relações interpessoais, etc. Deste modo, o Corpore concretizou uma ação de extensão compromissada, subsidiada por uma noção de clínica contextualizada e potente, voltada para as questões que rodeiam a autoimagem no contemporâneo, colaborando na formação acadêmica dos estudantes e agindo na promoção de saúde.

Palavras-chave: Promoção de saúde. autoimagem. Sofrimento. corpo.