

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FATOR ESTIMULANTE DO AUTOCUIDADO EM CRIANÇAS

XXVIII Encontro de Extensão

Ana Barbosa Rodrigues, Mayra Kelly da Silva Cruz, Rebeca Gomes de Amorim, Sara Germana Pereira da Silva, Paloma Moreira de Oliveira, Regina Claudia Melo Dodt

INTRODUÇÃO: A educação em saúde pode ser caracterizada como uma prática popular que valoriza o conhecimento prévio da população e não somente o saber científico¹. Nesse contexto, o Núcleo Acadêmico de Enfermagem Clínica (NAEC) realiza extensões de educação em saúde com crianças e adolescentes em vista de realizar orientações em saúde e estimular o autocuidado. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de extensionistas do NAEC em ação de educação em saúde com crianças em uma instituição de acolhimento. **METODOLOGIA:** Trata-se da descrição da experiência de uma atividade de extensão realizada no mês de novembro de 2019 por membros do NAEC desenvolvidas em uma instituição que acolhe crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social em Fortaleza, Ceará. Os extensionistas previamente organizaram o material da ação “conhecendo meu corpo” com a confecção do desenho de um corpo no tamanho de uma criança, imagens de alguns órgãos e envelopes numerados com características deles. Os envelopes foram colocados sobre o corpo e ao escolher um, a criança era estimulada a associar as dicas ao órgão correspondente. Após isso, as extensionistas realizaram um breve bate-papo acerca dos cuidados com o corpo, citando atividades em que esse órgão estava envolvido. **RESULTADOS:** As crianças interagiram bastante sobre os cuidados com o órgão e sua anatomia. Ao realizar as orientações em saúde, relacionando ao órgão em questão, as extensionistas perceberam das crianças um envolvimento ainda maior e uma associação cada vez mais rápida por estarem descobrindo mais sobre o próprio corpo e por poderem também contribuir com situações cotidianas e com aquilo que aprenderam em casa e na escola. **CONCLUSÃO:** A educação em saúde com crianças realizada com metodologia prática possui um imenso poder de transformação, visto que as crianças conseguem associar melhor as informações e as situações vividas no dia a dia, resultando em sutis, porém grandes promoções de uma vida saudável e ações de autocuidado.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Autocuidado. Enfermagem. Educação em Enfermagem.