

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SEXUAL NAS ESCOLAS: DA ESCUTA QUALIFICADA À PREVENÇÃO

XXVIII Encontro de Extensão

Mylkleany Martins de Castro, Magda Moura de Almeida

Introdução: A Liga de Saúde da Família é um projeto vinculado ao Departamento de Saúde Comunitária da Faculdade de Medicina da UFC, e realiza atividades de extensão no território do bairro Porangabuçu. Em 2019, o Programa Saúde na Escola, demandou atividade de Educação em Saúde Sexual para pré-adolescentes em uma escola. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de diversas áreas da Saúde (medicina, psicologia, farmácia, enfermagem) ao trabalhar Educação Sexual para adolescentes entre 13 e 15 anos de uma escola de ensino público. **Metodologia:** Na lógica da pedagogia da autonomia, as atividades se dividiram em dois momentos diferentes, no primeiro e segundo semestre, no qual o primeiro foi um exercício de escuta qualificada sobre as demandas espontâneas. Foi feita uma sessão interativa a partir das perguntas redigidas na hora, e a posteriori registradas as principais dúvidas. No segundo momento, a turma de cerca de 40 adolescentes foi dividida por gêneros, para que cada grupo se sentisse a vontade para tirar dúvidas. Houve uma exposição teórica sobre anatomia e fisiologia dos corpos, pois muitas dúvidas anteriores estavam vinculadas ao tema. Métodos contraceptivos e infecções sexualmente transmissíveis foram abordados em uma roda de conversa. Em seguida, apresentamos 3 situações-problemas fictícias, com finalidade de gerar reflexão nos jovens sobre abuso sexual, assédio e consentimento. **Conclusão:** Dúvidas sobre menstruação, puberdade, primeira relação sexual, possibilidade de falhas de métodos contraceptivos, uso de pílula seguinte, primeira visita ao ginecologista, orientação sexual foram os principais temas. A abordagem dialógica promoveu maior interação entre extensionistas e alunos, facilitando o debate horizontal de temas mais sensíveis, como sexualidade.

Palavras-chave: Educação Sexual. Adolescência. Prevenção. Cuidado.