

ELABORAÇÃO DE MANUAL EDUCATIVO NA PREVENÇÃO DE QUEDAS: UMA FERRAMENTA DE PROMOÇÃO À SEGURANÇA DO PACIENTE NO AMBIENTE HOSPITALAR

XXVIII Encontro de Extensão

Lia Pinheiro de Lima, Ana Claudia de Brito Passos, Camila Oliveira Lô, Francisco Leandro Rocha Liberato, Darlan Brasileiro de Araújo, Mirian Parente Monteiro

Introdução: As quedas e suas sequelas posteriores são importantes problemas de saúde pública, implicando muitas vezes em consequências negativas para o paciente e em custos elevados para o hospital. É válido destacar que os medicamentos constituem um importante fator de risco para ocorrência de quedas, principalmente em idosos. Dessa forma, a prevenção desta problemática, fazendo parte de uma das metas de Segurança do Paciente, se mostra bastante necessária. **Objetivos:** Elaborar um manual informativo para prevenção de quedas como estratégia para promoção da Segurança do Paciente. **Metodologia:** Foi realizada uma análise na Lista de Padronização de Medicamentos do Hospital Municipal Dr. João Elísio de Holanda (HMJEH), do ano de 2018 e classificou-se os medicamentos em: medicamentos de alto, médio e baixo risco de causar quedas. Essa divisão foi feita tomando como base a Escala da Medication Fall Risk Score, proposta pela Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), classificados de acordo com a classe farmacológica. **Recorreu-se as fontes:** Micromedex; Dynamed; Bulário Anvisa e Pharmacist's Drug Handbook. **Resultados:** A lista de padronização utilizada é composta por 301 itens. Foram inseridos no manual 30 medicamentos, sendo 46,67% (n=14) medicamentos de alto risco (Benzodiazepínicos, Anticonvulsivantes, Antipsicóticos, Relaxantes musculares, Analgésicos opióides, Anestésicos gerais e Antidiabéticos); 46,67% (n=14) de médio risco (Antidepressivos tricíclicos, Anti-hipertensivos, Anti-arrítmicos) e 6,66% (n=2), medicamentos de baixo risco (Diuréticos). **Conclusão:** As informações constantes no manual poderão ser utilizadas como ferramenta de consulta para avaliação do risco-benefício de uma terapia medicamentosa, contribuindo para minimização dos problemas advindos da utilização dos medicamentos. Além disso, servirão como estratégias para sensibilizar a equipe assistencial quanto a utilização de medidas preventivas para os pacientes que estão sob risco de quedas.

Palavras-chave: Medicamentos. uso racional de medicamentos. Quedas. Segurança do paciente.