

ENTRELAÇOS: UMA PROPOSTA HUMANIZADA DE ESCUTA A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

XXVIII Encontro de Extensão

Lucianne Pereira da Silva, Gabriela da Silva Oliveira, Mayara Ruth Nishiyama Soares, Bruna Ribeiro de Sousa, Gustavo Alberto Pereira Moura, Nara Maria Forte Diogo Rocha

O Projeto de Extensão Entrelaços é uma das extensões do Centro de Orientação Sobre a Morte e O Ser (COSMOS), vinculada à PREX e ao Departamento de Psicologia, e vêm proporcionando, desde 2017, uma escuta sensível, empática e acolhedora a idosos que residem em uma Instituição de Longa Permanência. O presente resumo visa compartilhar as intervenções desenvolvidas na extensão, que possuem o objetivo de promoção de saúde e melhora da qualidade de vida dos idosos atendidos. A metodologia se deu em intervenções que se estruturaram em dez encontros, os quais ocorrem semanalmente, fundamentadas na Psicoterapia Breve Focal e nos estudos em gerontopsicologia. Os extensionistas são acompanhados e instruídos pela psicóloga da instituição e realizam evoluções em prontuários semanalmente, além de participarem de supervisões com a professora do Departamento de Psicologia, Nara Rocha. Com frequência, os estudantes utilizam de recursos artísticos, que contribuem para o estabelecimento do vínculo terapêutico, como músicas, poemas, jogos, crochês, a depender das preferências e aspirações que os idosos expressem. Como resultados, durante os atendimentos foi perceptível que os idosos apresentaram diversas demandas referentes à institucionalização, à família e ao processo de envelhecimento. Em vista disso, nos organizamos, enquanto extensionistas para elaborar estratégias promotoras de melhores condições de vida, respeitando os limites e as potencialidades percebidas em cada paciente atendido. Também foi possível notar que este espaço de intervenção possibilitou que os idosos se expressassem emocionalmente, visto que em uma instituição o espaço para isso é diminuto. Dessa forma, concluímos que as intervenções realizadas neste ambiente mostram-se extremamente benéficas, posto que é proporcionado um momento para livre expressão dos anseios e desejos, por parte dos idosos, e de escuta sensível, por parte dos extensionistas, estabelecendo-se em um espaço de crescimento para ambas as partes.

Palavras-chave: extensão. gerontopsicologia. instituição. escuta.