

ESTUDO DE CASO CLÍNICO: DOR LOMBAR CRÔNICA EM IDOSOS

XXVIII Encontro de Extensão

Sara Vasconcelos de Oliveira, Ana Carla Lima Nunes, Fabianna Resende de Jesus Moraleida

Introdução: Dor lombar (DL) é um importante problema da saúde pública, não afetando somente jovens adultos, mas também idosos. A dor lombar crônica tem caráter biopsicossocial, sendo muitos os fatores que diferenciam idosos da população adulta. Entretanto, as informações sobre DL no processo do envelhecimento são restritas quando comparadas a adultos, e pouco se sabe do efeito das intervenções na multidimensionalidade da DL em idosos. Desta forma, o Projeto de Extensão e Pesquisa Movimento, do Departamento de Fisioterapia, iniciou um estudo exploratório em idosos para verificar se as condutas indicadas pelas principais diretrizes sobre Dor Lombar Crônica possuem efeitos positivos na população acima de 60 anos. **Objetivo:** Relatar os efeitos da intervenção baseada em exercícios terapêuticos e educação sobre dor em uma idosa com dor lombar crônica. **Metodologia:** Foram coletados os seguintes dados da avaliação da paciente A.C., 71 anos, participante do grupo Movimento: incapacidade associada à dor (Roland Morris 0-24 pontos), nível de dor (Escala Numérica de Dor 0-10 pontos), achados da avaliação física (incluindo teste de dedos ao solo), e, a partir disso, o impacto da dor lombar na CIF (Classificação Internacional de Funcionalidade), antes e após seis semanas de início da intervenção de exercícios terapêuticos para idosos, baseada em modelo biopsicossocial da dor. **Resultados:** Houve redução de 2 pontos do nível de dor. A paciente reportou aumento da incapacidade específica relacionada à DL (7 pontos), tendo relatado crise nas últimas semanas. Mesmo assim, a paciente relatou melhora do desempenho das atividades diárias e melhor gerenciamento da dor. Os dados descritos são parciais, sendo à descrição da CIF planejada para o término da intervenção (8 semanas). **Conclusão:** Os dados sugerem que exercícios terapêuticos somados à educação sobre dor, favorecem a diminuição da dor e no entendimento da idosa sobre sua condição, tornando-a protagonista em sua melhora.

Palavras-chave: Fisioterapia. Dor Crônica. Dor lombar. Idosos.