

FISIOTERAPIA NA LESÃO MULTILIGAMENTAR DE JOELHO: RELATO DE CASO

XXVIII Encontro de Extensão

Ana Victoria Sales Goncalves, Bruno Augusto Lima Coelho, Carlos Augusto Silva Rodrigues, Clarice Cristina Cunha de Souza, João Perez Maciel Neto, Gabriel Peixoto Leao Almeida

Introdução: A lesão multiligamentar de joelho é o acometimento de dois ou mais ligamentos da articulação, geralmente após trauma de alta energia, como acidentes de trânsito. A literatura aponta o procedimento cirúrgico como tratamento para este tipo de disfunção, portanto, a Fisioterapia torna-se importante no processo pré e pós-operatório do paciente. **Objetivo:** apresentar um relato de caso de uma paciente com lesão multiligamentar de joelho atendida no Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho (PAPO-Joelho). Paciente I.F.L., sexo feminino, 29 anos, apresentou lesões de ligamento cruzado anterior, ligamento colateral medial e menisco medial esquerdos, além de luxação patelar no mesmo membro. Chegou ao PAPO-Joelho com queixas de dor na região anteromedial do joelho acometido, instabilidade patelar, bloqueio articular e importante hipotrofia de ambos os quadríceps. Ademais, a paciente relatava impossibilidade de realizar suas atividades de vida diária. **Metodologia:** A dor foi avaliada pela Escala Numérica de Dor, a amplitude de movimento de flexão e extensão do joelho pela goniometria e a hipotrofia do quadríceps através de perimetria da coxa. O tratamento iniciou-se com técnicas de analgesia e ganho de amplitude de movimento seguidas por ativação muscular do quadríceps com eletroestimulação. O fortalecimento muscular foi iniciado com exercício isométrico para extensão e flexão de joelho, evoluindo para isotônico concêntrico e excêntrico. Após melhora no quadro clínico da paciente, foram introduzidos exercícios funcionais como sentar-levantar, subir-descer e treino de marcha. **Resultados:** A paciente apresentou melhora da dor, ganho de amplitude de movimento e aumento da força muscular. **Conclusão:** A Fisioterapia no pré-operatório de lesão multiligamentar de joelho é essencial para melhorar a condição física e a funcionalidade do indivíduo até que seja feito o procedimento cirúrgico.

Palavras-chave: Fisioterapia. ligamento cruzado anterior. ligamento colateral medial. luxação patelar.