

FLORESCER: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO EM PSICOLOGIA POSITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTAL COM IDOSOS

XXVIII Encontro de Extensão

Iara da Silva Nogueira, Mateus Fidel Clark Ayres, Yolanda Moura Vital, Felipe José Paiva Lima, Gabriel de Alencar Sousa, Estefanea Elida da Silva Gusmao

O presente trabalho tem por objetivo apresentar as atividades realizadas com o projeto “Florescer: Avaliação e Intervenção em Psicologia Positiva e Cognitivo-Comportamental com Idosos de Fortaleza-CE”, realizadas na Instituição de Longa Permanência para Idosas: Recanto Sagrado Coração. As fases finais da vida são permeadas por diversos enfrentamentos que requerem atenção e cuidado. O processo de institucionalização de idosos é fruto de inúmeros contextos e circunstâncias, como o abandono, maus tratos ou a perda do companheiro(a). Diante disso, nos deparamos não somente com os desgastes físicos e cognitivos, mas também com o adoecimento psíquico e social do idoso institucionalizado. A partir disso o Núcleo de Avaliação Psicológica em Saúde (NAPsiS) elaborou intervenções advindas da Psicologia Positiva e da Psicologia Cognitivo-comportamental, com o objetivo de fomentar forças e virtudes pessoais como prevenção a problemas psicológicos em idosos acolhidos em instituições de cuidado, promovendo saúde mental através do acolhimento das idosas. Pretende-se ademais, acrescentar uma formação em psicologia que abranja o público idoso e suas demandas, tendo em vista a pouca visibilidade dada ao estudo da terceira idade na academia, visando assim uma maior abertura para pesquisa nessa temática de vital importância social. Durante o período de execução do projeto foram realizadas atividades em grupo vivenciais que abordavam temáticas tais como: esperança, perdão, gratidão, forças e virtudes de caráter, auto-estima, altruísmo e otimismo, visando fortalecimento dos elementos do bem-estar subjetivo aliadas a recursos lúdicos e artísticos, como música, desenho, colagens, e dinâmicas interativas.

Palavras-chave: Psicologia. Positiva. Idosos. Virtudes.