

GESTÃO AUTÔNOMA DE MEDICAMENTOS: UMA ESTRATÉGIA EDUCATIVA COM CUIDADORES DE ADOLESCENTES COM DEPRESSÃO POR MEIO DA UTILIZAÇÃO DE UM JOGO DE CARTAS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL EM UM MUNICÍPIO DE FORTALEZA.

XXVIII Encontro de Extensão

Joyce Ellen da Silva Pinheiro, Mara Thays Aguiar Carneiro, Francisca Lívia Jucá Sales, Jorge Luís Maia Moraes, Ana Paula Soares Gondim

Introdução: A crescente utilização de medicamentos psiquiátricos entre adolescentes e crianças no país trouxe preocupação tanto para os cuidadores quanto para os profissionais de saúde. A importância do discernimento em relação ao tratamento é de tal forma que proporcionou o desenvolvimento de um Jogo de cartas sobre Gestão Autônoma de Medicamentos aplicada em um grupo de cuidadores de adolescentes em um Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil em um município de Fortaleza. **Objetivos:** Esse trabalho tem o objetivo de relatar a aplicação de um jogo de cartas sobre Gestão Autônoma de Medicamentos por uma estudante de farmácia como facilitadora em um grupo de cuidadores de adolescentes com quadros depressivos e avaliar os medicamentos utilizados por esses jovens. **Metodologia:** O grupo consistiu na aplicação dos passos Conhecendo sobre Você, O mensageiro e o Rei e Ajude o João do jogo de cartas Kit GAM. **Resultados e Discussão:** Na aplicação da primeira parte do jogo “Conhecendo sobre você” os facilitadores puderam conhecer um pouco mais da história dos cuidadores, compartilhar experiências sobre rede de apoio e tornando o ambiente mais familiar para as próximas partes. Na segunda e terceira parte discutiu-se acerca dos medicamentos, receitas médicas, bulas, direitos e deveres dos usuários da saúde. Os cuidadores se mostraram bem participativos e interessados. **Conclusão:** Conclui-se que a aplicação do Kit GAM no CAPSI proporcionou não só para os cuidadores, mas também para os facilitadores uma experiência rica em aprendizagem, novas amizades e, acima de tudo, gerou-se a conscientização sobre a importância de ter autonomia sobre seu tratamento.

Palavras-chave: Cuidadores. Facilitadora. Jogo de Cartas. Autonomia.