

GRUPO DE APOIO AO PARTO COMO INSTRUMENTO DE AUTONOMIA E PROTAGONISMO DA MULHER

XXVIII Encontro de Extensão

Lilian Maria Oliveira da Silva, Calisto Dantas de Medeiros Neto, Natalia Ribeiro dos Santos, Priscila de Vasconcelos Monteiro, Ineida Maria Coelho Sales, Francisco Herlanio Costa Carvalho

INTRODUÇÃO: O trabalho de parto (TP) e parto constitui um momento repleto de emoções destoantes na vida da gestante e demais pessoas que receberão o bebê. O medo de sentir dor chega a ser uma constante nestas mulheres. O conhecimento sobre métodos de alívio da dor, saúde do binômio mãe-filho e fisiologia do parto está associado à redução da dor e a uma percepção mais positiva sobre esta experiência. **OBJETIVO:** Relatar os resultados das intervenções do Grupo de Apoio ao Parto: “Vou Parir, Vou Tranquila!”, projeto de extensão vinculado à Maternidade-Escola Assis Chateaubriand (MEAC) e Famed/UFC, com mulheres que deram entrada na Emergência dessa em (TP). **METODOLOGIA:** Foi aplicado pós-teste após intervenção que consiste em tirar dúvidas e explicar curiosidades sobre o trabalho de parto, métodos de alívio da dor, direitos da gestante e outros assuntos. **RESULTADO:** Em relação ao conhecimento sobre o início do TP e momento certo de procurar a Maternidade, 33% das mulheres afirmaram saber “nada” ou “pouco” antes da intervenção, e este número caiu para 3% após os esclarecimentos. Sobre os métodos de alívio da dor, 49% chegaram na MEAC sabendo “nada” ou “pouco”, a despeito de 75% que afirmaram saber o “suficiente” ou “mais que suficiente” em seguida. Em relação ao bem-estar fetal, 36% afirmaram saber “nada” ou “pouco”, e este dado reduziu-se para 5% após. **CONCLUSÃO:** Conforme pôde-se perceber, o esclarecimento das dúvidas da gestante com base nas melhores evidências científicas, associado à escuta atenciosa e representação do parto como experiência fisiológica na vida da mulher, além de dar a ela protagonismo sobre o seu corpo e este momento simbólico, se associa à alívio da ansiedade, redução da dor e percepção do parto como experiência saudável da vida.

Palavras-chave: PARTO. TRABALHO DE PARTO. GESTANTE. APOIO AO PARTO.