

GRUPO DE AUTOAJUDA PARA PESSOAS VIVENDO COM HIV: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Debora Clemente Paes, Maria Eduarda da Costa Serpa, Odaleia de Oliveira Farias, Marli Teresinha Gimeniz Galvao

Introdução: A Educação em saúde é fundamental para Pessoas Vivendo com HIV (PVHIV), uma vez que essas ações possibilitam trabalhar estratégias para a melhora do autocuidado e da qualidade de vida. As abordagens grupais representam, assim, importante recurso promotor de autonomia, bem como suporte social para PVHIV. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem em ações desenvolvidas em um grupo de autoajuda para pessoas vivendo com HIV. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência em um grupo de autoajuda para PVHIV. As atividades têm duração de cerca de duas horas e são coordenadas por uma enfermeira e duas acadêmicas de enfermagem. Os temas abordados são variados e são escolhidos pelos próprios participantes do grupo, de acordo com a percepção destes de suas lacunas e necessidade de conhecimento. As reuniões fazem parte de um projeto de extensão vinculado ao Núcleo de Estudos em HIV/aids (NEAIDS) no Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. **Resultados:** Todos os encontros são abordados diferentes temáticas que podem impactar diretamente ou indiretamente a qualidade de vida das PVHIV, como: Depressão, Câncer, Fake news em saúde, Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), Alimentação Saudável, Prática de Exercícios físicos. Os temas foram abordados de fevereiro a outubro de 2019. As reuniões são planejadas previamente, com a criação de estratégias educativas e integrativas, que visam abordar as temáticas e propiciar um momento que os participantes possam interagir e partilhar experiências. O processo de facilitar reuniões proporciona aos bolsistas o desenvolvimento de habilidades individuais de ensino, contribui para o aumento do conhecimento dos temas propostos e aproxima os estudantes das reais necessidades das PVHIV. **Conclusão:** As atividades desenvolvidas possibilitam uma experiência enriquecedora para todos os participantes do grupo e para os coordenadores.

Palavras-chave: HIV. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. GRUPO DE AUTOAJUDA. AUTOCUIDADO.