

IMPACTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES

XXVIII Encontro de Extensão

Ana Karoline da Silva De Araujo, Karina Soriano Lima, Larissa Antunes Miranda, Rebeca de Oliveira Rocha, Roberta Luana da Conceição de Araújo Silva, Vilena Figueiredo Xavier

Introdução: A incontinência urinária (IU) é uma condição de saúde que afeta consideravelmente a qualidade de vida (QV) por comprometer funções físicas, sociais e mentais, alterando a percepção geral da saúde. Diante disso, faz-se necessária a avaliação do impacto da IU na QV de mulheres com essa condição de saúde. **Objetivo:** Avaliar o impacto das disfunções do assoalho pélvico na qualidade de vida de mulheres com IU. **Metodologia:** Estudo retrospectivo de caráter descritivo quantitativo realizado no período de março/2017 a setembro/2019. A amostra foi composta por mulheres com IU acompanhadas no Serviço de Fisioterapia Uroginecológica da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC). Foram avaliados os dados sociodemográficos das participantes e o impacto da IU na QV por meio da escala independente de medidas de gravidade do King's Health Questionnaire (KHQ). Na análise dos dados foi realizada estatística descritiva, utilizando tanto os procedimentos de média quanto os de desvio-padrão, e o EPI-info™ 7. **Resultados:** Foram incluídas 327 mulheres, com média de idade de $55,5 \pm 12,7$, sendo 67,80% de cor parda, 49,53% cursaram até o ensino fundamental, 54,94% tem parceria e 53,00% tem alguma atividade remunerada. Quanto ao tipo de Incontinência, 28,75% apresentam IU de Esforço, 21,71% IU de Urgência e 49,85% IU Mista. Quanto a qualidade de vida, o escore de Gravidade foi de $19,22 \pm 23,7$. **Conclusão:** A maior parte da amostra apresentou IU mista e baixo impacto da incontinência urinária na qualidade de vida. Embora esse estudo não tenha encontrado alto impacto da IU na qualidade de vida, essa pode afetar negativamente a atividade e participação social dessa população.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA. INCONTINÊNCIA URINÁRIA. QUALIDADE DE VIDA. ASSOALHO PÉLVICO.