

IMPACTO DE UM PROJETO NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE E AUMENTO DA CONFIANÇA NO MOMENTO DO PARTO

XXVIII Encontro de Extensão

Luiz Alexandre Porto Castro Filho, Francisco Herlanio Costa Carvalho

INTRODUÇÃO: O Grupo de Apoio ao Parto (GAP) realiza na emergência da Maternidade escola Assis Chateaubriand (MEAC) a extensão chamada de Vou Parir, Vou Tranquila (VPVT), esta visa esclarecer dúvidas e informar sobre os processos de gestação e trabalho de parto trazendo informações úteis às gestantes por meio de um panfleto informativo e uma conversa com o membro extensionista, o qual esclarece o panfleto e traz informações extras, como métodos não farmacológicos de aliviar a dor e o momento correto de procurar a maternidade, visando promover um maior estado de bem-estar para estas durante o período de trabalho de parto e parto. **OBJETIVO:** Analisar a satisfação e o impacto na ansiedade e confiança de parturientes após a abordagem explicativa. **METODOLOGIA:** Foram orientadas 127 parturientes entre março e novembro de 2019. Destas, 114 foram entrevistadas. A pergunta norteadora foi: “As orientações dadas me deixaram mais confiante e tranquila para o meu trabalho de parto?” a qual poderia ser respondida com: Concordo, Concordo parcialmente, Indiferente, Discordo parcialmente ou Discordo. **RESULTADOS:** Entre os 114 registros de resposta, encontrou-se como resposta: 92 (80,7%) “Concordo”, 15 (13,2%) “Concordo parcialmente”, 7 (6,1%) “Indiferente”, 0 (0%) “discordo parcialmente” e 0 (0%) “Discordo”. **CONCLUSÃO:** Percebe-se que a grande maioria das participantes (93,8%) alegaram que houve contribuição para o aumento da confiança e tranquilidade, evidenciando o impacto positivo gerado pelo Projeto de Extensão VPVT na redução de sentimentos como ansiedade e insegurança, os quais muitas vezes se apresentam nas gestantes presentes na emergência da MEAC e, conseqüentemente, que o objetivo do GAP de gerar um maior bem-estar é alcançado.

Palavras-chave: Ansiedade. Parto. Bem-estar. Confiança.