

IMPACTO DO IMUNES EM ESCOLAS PÚBLICAS

XXVIII Encontro de Extensão

Samuel Lima de Souza, José Ajax Nogueira Queiroz, Mateus de Sousa Leite Oliveira, Letícia Campos Cavalcante, Matheus Zaian Rodrigues de Fonseca Lira, Jose Ajax Nogueira Queiroz

Impacto do Imunes nas escolas públicas Introdução: O “IMUNES - Promoção de Saúde” atua entre os estudantes pré-vestibulandos visando à melhoria da saúde mental e física dessa população, por meio de palestras que ressaltam a importância do autocuidado e da prevenção acima da remediação, utilizando não somente dados científicos como embasamento, mas também o relato pessoal dos integrantes no contexto do pré-vestibular. Objetivo: O resumo propõe avaliar o impacto das palestras realizadas pelos integrantes do IMUNES, realizadas durante o 1º semestre de 2019, nas seguintes escolas públicas: EEMTI Liceu do Ceará e EEMTI Santo Afonso, e seus respectivos alunos. Metodologia: As palestras ocorreram nos meses de fevereiro, maio e junho nas escolas citadas. Com base em dados científicos, os integrantes do projeto de extensão explanaram acerca dos seguintes temas: Inteligência Emocional, Estresse e Ansiedade, em uma aula de 50 min, com uma espaço de tempo para responder a possíveis dúvidas. Ao final da palestra, foram entregues feedbacks para os alunos classificarem seu conhecimento antes e depois da aula. Resultado: Dos 105 participantes da palestra sobre saúde mental, somados ambos os colégios, antes da palestra foram obtidos um total de 35 e 33 avaliações para “bom” e “excelente”, respectivamente. Todavia, foram obtidos, após a palestra, os valores de 46 e 44 para “bom” e “excelente”, respectivamente. Constatando-se, desta forma, um aumento de 31,40% para “bom” e 33,34% para “excelente”. Conclusão: Conclui-se que as palestras promovidas pelo IMUNES proporcionaram um incremento considerável do conhecimento dos jovens acerca dos temas discutidos pelos integrantes do grupo de extensão, o qual, por meio de uma abordagem interativa e esclarecedora dos assuntos, forneceu condições de os jovens não apenas colocar em prática as informações adquiridas, mas também levá-las ao conhecimento de sua família e comunidade.

Palavras-chave: escolas públicas. impacto. imunes. promoção de saúde.