

IMPLANTAÇÃO DE HORTAS COMUNITÁRIAS: DA PESQUISA A EXTENSÃO

XXVIII Encontro de Extensão

Marcos da Silva Maia, Marcelo de Almeida Guimarães, Caris dos Santos Viana, Nailson Oliveira da Silva, Marcelo de Almeida Guimaraes

Muitas áreas urbanas encontram-se atualmente inutilizadas. Isso se deve, principalmente, a falta de conhecimento, já que a sociedade pode pressionar os órgãos superiores a empregá-las de uma forma mais conveniente e que contribua para o desenvolvimento. A implantação de hortas comunitárias é uma opção muito oportuna para a ocupação destas áreas, já que possibilita o cultivo de hortaliças, gerando benefícios para a sociedade e o ambiente. Com base no exposto e visando a inclusão social e produtiva de pacientes com problemas psiquiátricos, esse trabalho teve por objetivo a implantação de uma horta que fornecesse hortaliças para um hospital psiquiátrico, além de auxiliar na terapia de pacientes que doenças mentais. O trabalho foi realizado no Hospital Psiquiátrico São Vicente, em Fortaleza-CE, com início no mês de maio de 2019, estando ainda em execução. A área utilizada para a implantação da horta foi dividida em oito canteiros, sendo seis cultivados com hortaliças convencionais e dois com plantas medicinais. As atividades de implantação da horta, desde a produção de mudas e sementeira direta, bem como o escalonamento da produção, foram realizadas pelo estudante que também trocava informações com uma pessoa responsável pela horta. As atividades de manutenção dos canteiros eram realizadas pelos pacientes do hospital, sendo estes selecionados pelos enfermeiros que os acompanhavam nas atividades de irrigação de plantas, limpeza dos canteiros e colheita das hortaliças. Com base no exposto, além do estudante ter podido colocar em prática seus conhecimentos, transferindo-os para a sociedade que “financiou” seus estudos, esse projeto também contribuiu para transformar a vida de pessoas, não apenas por gerar algo produtivo em área sem uso, como uma horta, mas principalmente pela inclusão de pacientes do hospital em atividades corriqueiras, funcionando como um tipo de terapia ocupacional, ajudando na diminuição do estresse e incentivando a atividade física desses pacientes.

Palavras-chave: Hortas comunitárias. Inclusão. Sustentabilidade. Produção.