

IMPLEMENTAÇÃO DE HORTAS ESCOLARES URBANAS E OFICINAS PARA O PREPARO DE SAL DE ERVAS

XXVIII Encontro de Extensão

Luiz Eduardo Oliveira Holanda, Fernanda Elaine Barros Souza, Paulo Henrique Machado de Souza, Jose Arimatea Barros Bezerra

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é considerada uma importante estratégia que leva o indivíduo a práticas alimentares mais saudáveis e está amplamente incentivada pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) - regido pela Lei nº 11.947/2009/FNDE e Resolução nº 26/2013/FNDE, que em suas diretrizes fomenta a indispensabilidade da inclusão de ações em EAN no currículo escolar. Diante disto, o Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição do Escolar da Universidade Federal do Ceará (CECANE-UFC), amparado pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), realizou mais uma ação em EAN durante o ano de 2019 intitulada Implementação de hortas escolares urbanas e oficinas para o preparo de sal de ervas. O principal objetivo foi (re)educação alimentar de alunos de escolas públicas da cidade de Fortaleza (CE) através do cultivo de hortaliças e a produção de um sal condimento chamado sal de ervas, a partir dos insumos produzidos na horta. A ação foi desenvolvida integralmente em cinco escolas públicas, sendo três de tempo integral e duas escolas de ensino regular. Envolveu alunos que tiveram acesso a conhecimentos direcionados ao cultivo de hortaliças, manutenções em hortas, compostagem e a produção gastronômica do condimento sal de ervas. As escolas receberam, como material de apoio, mudas, regadores, húmus de minhocas, caixotes para o plantio e mantas de drenagem. Ao todo foram cultivadas 5 hortas e realizadas 8 oficinas de sal de ervas com o alcance de, aproximadamente, 130 alunos. Os produtos da horta e o sal de ervas, como propósito de ação, foram direcionados às cozinhas de cada instituição para compor a alimentação de toda comunidade escolar, assim abrangendo um número muito maior de indivíduos. Atendendo assim a proposta inicial de difusão da EAN e a garantia a alimentação saudável e de qualidade.

Palavras-chave: gastronomia. educação alimentar. Nutrição. PNAE.