

NAR-ANON: A IMPORTÂNCIA FAMILIAR NO CONTEXTO DE CODEPENDÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Italo Nunes Arrais de Sousa, Carla Cristina de Almeida Gomes, Régis Rony Barros Lima, Lívia Santiago de Paula, Francisca Clea Florencio de Sousa

Introdução: O Nar-Anon teve sua criação embasada nos grupos Alcoólicos Anônimos (AA) e Narcóticos Anônimos (NA), ambos internacionalmente conhecidos. Com o intuito de dar suporte psicológico e emocional aos indivíduos que convivem proximamente ao fenômeno da adicção, o crescimento e a procura são notáveis tanto por parte de visitantes como de pesquisas acadêmicas, visto que o contexto familiar é considerado um fator essencial na análise do uso de substâncias. **Objetivo:** Avaliar a perspectiva de familiares de dependentes químicos sobre o contexto biopsicossocial através de relatos no grupo Nar-Anon. **Metodologia:** Em fevereiro de 2019, um grupo de estudantes do ProDAb-UFC realizou uma visita ao projeto Nar-Anon Cidade dos Funcionários, em Fortaleza. A dinâmica de atividades foi iniciada pela oração da serenidade e, em seguida, assentados em formato de roda de conversa, os familiares de adictos narraram experiências sobre convivência diária com a dependência química. **Resultado:** A análise através dos relatos demonstrou na prática a importância do grupo como suporte emocional e social a fim de lidar melhor com os problemas que cercam a codependência. Abraços, choros e risos são exemplos de atitudes humanas que presenciamos e que nos trouxe empatia na esfera profissional-paciente, capacitando-nos para as diversas questões que enfrentamos em nossas extensões e experiências acadêmicas. **Conclusão:** A organização e filosofia do grupo Nar-Anon permite laços de amizade e de respeito funcionarem como uma psicoterapia para codependentes que necessitam de suporte por vezes maior do que o dependente químico. O formato de roda de conversa e o livre alcance ao grupo dá acesso à fala por todos e quebra preconceitos na expressão dos membros.

Palavras-chave: CODEPENDÊNCIA. BIOPSICOSSOCIAL. RODA DE CONVERSA. NAR-ANON.