

O IMPACTO DA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM UM ABRIGO DE LONGA PERMANÊNCIA DE IDOSAS EM FORTALEZA

XXVIII Encontro de Extensão

Renan Mourao Ribeiro, Renato Álvaro Nogueira Brito, Rodrigo de Vasconcelos Holanda, Leonardo Miranda Lustosa, Mateus Baçal Pires dos Santos, Maria Luzete Costa Cavalcante

Introdução: Grande parcela da nossa população é representada pelos idosos, o que implica a necessidade de estudar melhor essas pessoas e os problemas a que estão expostos, como a ocorrência de quedas, considerada uma das principais causas de morbimortalidade nos idosos. Com isso, surge a necessidade de coletar dados acerca de idosos em risco, e optou-se por fazer essa pesquisa com as moradoras de um abrigo de idosos em Fortaleza. **Objetivo:** Avaliar padrões de comportamento dos idosos que levariam a quedas por meio de questionário validado, objetivando desenvolver ações para diminuir o número de quedas na Instituição de Longa Permanência Casa de Nazaré, proporcionando benefícios à esta comunidade e visando melhoria da qualidade de vida dos idosos. Os membros do projeto aplicaram um questionário com perguntas que avaliam o risco de quedas (história prévia de quedas, medicamentos, condição clínica, distúrbios de marcha e equilíbrio, estado psicológico, deficiência visual e auditivo) em 26 das moradoras. O resultado foi analisado em uma tabela Excel a fim de evidenciar fatores de risco ou de mal prognóstico após quedas nas entrevistadas. Foi realizada atividade lúdica com moradoras e cuidadoras a fim de educá-las sobre os principais riscos encontrados e sua prevenção. **Resultados:** Questionário aplicado nas idosas mostrou: 14 idosas consideraram subjetivamente sua saúde como boa, apesar de apresentaram alguma disfunção orgânica. 18 tinham medo de cair; em 11 esse medo afetava sua vida diária. 18 caíram no último ano; em 15 a queda foi em casa. **Conclusão:** Os dados mostram que o risco de quedas Casa de Nazaré é muito elevado apesar da presença das cuidadoras. A atividade lúdica realizada mostra que devemos participar da construção de uma sociedade que acredite na educação para promoção da saúde. Existe a necessidade de divulgar para o público geral os resultados de nossas ações, para sermos um referencial para outras ações em outros abrigos para idosos

Palavras-chave: Idosos. Quedas. Saúde. Epidemiologia.