

O INCENTIVO À CULTURA DE PAZ PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM CRIANÇAS

XXVIII Encontro de Extensão

Paloma Moreira de Oliveira, Ana Jéssica Lopes Dias, Hillary Bastos Vasconcelos Rodrigues, Rebeca Gomes de Amorim, Ana Barbosa Rodrigues, Stephannie Lynne Torres Costa Ramos

INTRODUÇÃO: Saúde mental é, além da ausência de doenças, bem-estar emocional. Para mantê-la, é importante que as relações sociais sejam pacíficas. Nesse contexto, encontra-se a cultura, que engloba costumes e crenças de um povo, podendo atitudes pacíficas estarem ou não incluídas nela. Para construir uma cultura de paz, é necessário dotar a população de compreensão sobre respeito, justiça, solidariedade etc. Assim, torna-se essencial a educação neste âmbito desde os primeiros anos de vida, evitando a naturalização de atos violentos de ordem física, como brigas corporais, ou psicológica, como intimidação, que contribuem para o surgimento de transtornos como depressão. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem na promoção de uma ação educativa. **MÉTODO:** Relato de experiência, referente a uma ação educativa sobre cultura de paz para 20 crianças entre 5 e 12 anos de idade, integrantes de um projeto socioeducativo de promoção humana de Fortaleza-CE, em junho de 2019. **RESULTADOS:** Conduzida por 3 acadêmicas e 1 docente, a ação durou cerca de 2 horas e iniciou com uma brincadeira de entrosamento. Em seguida, com as crianças dispostas em círculo no chão, ocorreu breve explicação sobre cultura de paz e como sua falta poderia afetar a saúde mental. Posteriormente, elas receberam uma figura e, uma por vez, discutiram sobre. As ilustrações exibiam violência física e psicológica contra iguais, idosos, professores e deficientes físicos. O intuito era despertá-las a agir adequadamente nas situações. Encerrando, houve a brincadeira do abraço: uma música tocava enquanto elas se misturavam, quando parava, abraçavam alguém; na próxima música o abraço seria de 3 pessoas, até que todos estivessem abraçados. Os participantes mostraram-se atenciosos e compartilharam vivências relacionadas ao tema. **CONCLUSÕES:** Notou-se a necessidade de intensificar ações sobre cultura de paz, pois a maioria das crianças relatou já ter praticado ou sofrido violência física e/ou psicológica.

Palavras-chave: CULTURA DE PAZ. SAÚDE MENTAL. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. CRIANÇAS.