

O LAZER ENTRE OS MUROS DA UFC: O BRINCARMÓVEL COMO PROMOTOR DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

XXVIII Encontro de Extensão

Barbara Dezidorio Matos, Luciana Ferreira de Albuquerque, Carlos Magno Vieira dos Santos, Felipe Augusto Alves Correia Lima, Francisco Honório de Almeida Neto, Marcos Teodorico Pinheiro de Almeida

Com a pós-modernidade e o advento de um sistema econômico de produção que influencia nos diferentes setores da vida humana, presenciamos diversos modos de viver da população. A constante complexificação das relações transnacionais vêm modificando os significados atribuídos ao tempo, e consequentemente, a como as pessoas o consomem. Segundo Giraldi (2015) nesse cotidiano permeado pelo consumo e tecnologia, tempo, espaço, lazer e trabalho são pontos que fomentam discussões sobre formas de usufruir do tempo livre. Diante disso, nossa proposta destaca para a presente análise, a categoria lazer como pertinente à construção e emancipação humana. Nos apoiando na importância da relação estabelecida entre lazer, como indicativo de qualidade de vida, e saúde, utilizamos a vivência lúdica do Brincarmóvel, um equipamento da Universidade Federal do Ceará, como ferramenta de promoção de bem-estar. O mesmo, se caracteriza por ser um equipamento público de lazer, destinado a valorização do brincar e do lúdico como componentes da cultura. Trata-se de uma pesquisa de natureza qualitativa apoiada em levantamento bibliográfico e observação de campo. Para tanto, assentamos nosso arcabouço teórico em alguns autores, como: Dumazedier (1976), Lafargue (1999), Pondé e Caroso (2003) e Giraldi (2015). As observações se deram no espaço do equipamento lúdico Brincarmóvel, localizado próximo ao Restaurante Universitário do Campus do Pici. As intervenções ocorreram de terça a quinta, nos períodos manhã e tarde, de agosto a dezembro de 2019. O público atingido consistiu em alunos de diversos cursos de graduação da Universidade Federal do Ceará. A experiência apresentou resultados significativos de adesão por parte dos alunos, empregando ao Brincarmóvel caráter aconchegante, de promoção e proteção de saúde mental em um contexto acadêmico, considerado por muitos como massificante e potencializador de alterações psíquicas danosas.

Palavras-chave: lazer. saúde. qualidade de vida. Brincarmóvel.