

O PROJETO DE EXTENSÃO "IMUNES - PROMOÇÃO DE SAÚDE" (IMUNES - PROMOÇÃO DE SAÚDE/QC00.PJ.0039)

XXVIII Encontro de Extensão

Mateus de Sousa Leite Oliveira, José Ajax Nogueira Queiroz, Samuel Lima de Souza, Kawe Viana Monteiro, Matheus Zaian Rodrigues de Fonseca Lira, Jose Ajax Nogueira Queiroz

Introdução/Justificativa: O "Imunes - Promoção de Saúde" é um projeto de extensão registrado em 2019 e filiado ao Departamento de Patologia e Medicina Legal da FAMED - UFC, sendo composto por acadêmicos de diferentes semestres do curso de Medicina da UFC. Objetivo(s): Apresentar, para a comunidade acadêmica, o projeto, que visa promover a saúde de estudantes do Ensino Médio e particularmente, dos pré-vestibulandos. Metodologia: O Imunes, em coordenação com várias instituições da rede pública e da rede privada de ensino, tem realizado palestras e rodas de conversa, com duração média de 1 hora, para estudantes do Ensino Médio de escolas públicas e privadas sobre a prevenção de doenças físicas e mentais. Imediatamente após estas, são aplicados questionários para avaliar o trabalho desenvolvido, visando aprimorar os métodos utilizados. Parcerias/Financiamento: Parcerias foram realizadas em 3 colégios de ensino público e 1 colégio de ensino privado de Fortaleza. O financiamento foi com recursos próprios dos integrantes e contrapartidas da Instituição. Resultados: Desde fevereiro de 2019, foram realizadas ações na Faculdade de Medicina da UFC, nas escolas públicas: EEFM Félix de Azevedo, EEMTI Liceu do Ceará e EEMTI Santo Afonso e na escola privada, Farias Brito. Foram realizadas, no total, 8 palestras, atingindo mais de 200 pessoas diretamente e muitas outras indiretamente. Já os questionários de avaliação do trabalho estão sendo analisados. Conclusão: Houve uma boa aceitação pela direção das escolas e participação dos alunos neste projeto. Tiveram orientações sobre práticas de autocuidados que devem impactar a vida destas pessoas e, provavelmente de seus familiares e amigos.

Palavras-chave: extensão. promoção de saúde. pré-vestibular. medicina.