

OFICINA SOBRE SABONETES DE ALECRIM PIMENTA (LIPPIA SIDOIDES CHAM): UMA PRÁTICA ARTESANAL COM IDOSOS ASSISTIDOS PELO CORPO DE BOMBEIROS DO CEARÁ

XXVIII Encontro de Extensão

Monalisa Sthefani Silva de Oliveira, Antonio Eduardo de Castro Barros, Abigail Maria Forte Mota, Alcínia Braga de Lima Arruda, Renata de Sousa Alves, Glautemberg de Almeida Viana

A população mundial vem envelhecendo com rapidez; assim, a expectativa de vida vem aumentando e as pessoas estão prolongando seus anos de vida. A arte permite ao ser humano a liberação de seus sentimentos e emoções, aumentando a qualidade afetiva das relações interpessoais, pela melhora da comunicação, fortalecimento na socialização e redescoberta de potenciais criativos. O envelhecimento ativo propicia a melhoria da qualidade de vida ao idoso. A ação teve como objetivo levar de forma lúdica e práticas conhecimentos sobre farmacognosia e fitoterapia aos idosos de forma a ajudá-los a conhecer mais sobre as plantas típicas da região e sua utilização. Após a coleta as folhas de Alecrim pimenta foram secas em estufa a 37^o C durante 24h e após isso foram levadas a um macerador com álcool para cereais e água em q.s.p onde ficaram em processo de marcação durante 3 dias, após isso, foi feita a coleta do extrato hidroalcoolico. No dia da realização dessa oficina o extrato foi levado ao local junto com os demais materiais para o local de realização da oficina. No dia a produção dos sabonetes se deu através da mistura do extrato com a base para sabonete, seguido do envasamento e identificação. Evidenciou-se que os trabalhos artesanais fortaleceram a autoestimas do idoso, através da concretização dos trabalhos, assim como a socialização, minimizando eventuais impactos decorrentes do envelhecimento, e até mesmo permitindo surgir habilidades artísticas e seu aprimoramento. Conclui-se através da categoria benefícios e das subcategorias habilidade mental, socialização, que as atividades para produção artesanais de sabonetes são valiosas ferramentas na recuperação biológica, psicológica e social dos idosos.

Palavras-chave: Fitoterapia. Plantas medicinais. Socialização. Terceira idade.