

ORIENTAÇÕES SOBRE TUBERCULOSE PARA ESTUDANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Valeska Alves Holanda, Ana Júlia de Holanda Veloso, Ana Rebeca Mendes Reis, Juverlândia Pereira Xavier, Leonardo Freire Alves Nogueira, Antero Gomes Neto

INTRODUÇÃO: A tuberculose é uma doença causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, bactéria que atinge principalmente pulmões, entretanto pode acometer outros órgãos e sistemas (ossos, pleura, linfonodos e meninges). O principal sintoma é a tosse por mais de 3 semanas, associada a febre vespertina, sudorese noturna, emagrecimento e fadiga. O diagnóstico é feito com baciloscopia e cultura de escarro e quando realizado precocemente diminui a transmissão da doença e minimiza as sequelas. A tuberculose tem cura, desde que tratada adequadamente por um período mínimo de seis meses e sem interrupção. Contudo, a manutenção e a aderência ao tratamento mostrou-se um dos maiores entraves para promover a cura e diminuir a incidência dos casos. A doença está atrelada a baixas condições sociais, pessoas em situações de rua e usuários de drogas. No ano de 2018 foram notificados 1.602 novos casos em Fortaleza, com uma taxa de incidência de 60,6 por 100 mil habitantes. **OBJETIVOS:** O projeto busca levar conhecimento aos estudantes de baixa renda de áreas endêmicas da doença em Fortaleza para estimular adesão ao tratamento e retirar o estigma negativo dos pacientes que apresentam a doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado em escola pública na periferia de Fortaleza. Os estudantes do ensino médio foram divididos em grupos para dinâmica. Ela consistia em responder questionário sobre tuberculose, cada questão eles explicavam o que sabiam sobre assunto e estudantes de medicina faziam breve apresentação. Ao final eles respondiam novamente o questionário para avaliar grau de aprendizado. **RESULTADOS:** Durante a realização da atividade, foi percebido que os estudantes tinham uma noção do que é a tuberculose, mas não conheciam muito sobre os principais sintomas, contágio e importância da manutenção do tratamento por meses, mesmo após cessar os sintomas. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se que após atividade os alunos responderam com êxito as questões e conscientizaram

Palavras-chave: TUBERCULOSE. ESCOLA. BAIXA RENDA. PREVENÇÃO.