

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E CLÍNICO DE MULHERES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA ATENDIDAS PELO PROJETO DE FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER - PROFISM / QC00.2011.PJ.0137)

XXVIII Encontro de Extensão

Joao Victor Rozendo da Silva Freitas, Amene Cidrão Lima, Anna Caroline Ribeiro de Moura, Ana Karoline da Silva de Araujo, Isabella Parente Ribeiro Frota, Simony Lira do Nascimento

Introdução: A incontinência urinária (IU) é definida pela International Cotinence Society (ICS) como qualquer perda involuntária de urina. O Projeto de Fisioterapia na Saúde da Mulher (PROFISM) presta assistência fisioterapêutica a paciente por disfunções do assoalho pélvico e visa uma avaliação abordando não só estrutura e função, mas o contexto biopsicossocial que a paciente está inserida, traçando um cuidado mais centrado no perfil e necessidade individual como incentiva a Organização Mundial da Saúde (OMS). **Objetivo:** Descrever o perfil sociodemográfico e clínico das pacientes com IU atendidas pelo PROFISM. **Metodologia:** Estudo retrospectivo, descritivo e quantitativo, que incluiu mulheres com queixa de IU atendidas no período de março de 2017 a setembro de 2019 no serviço de Fisioterapia Pélvica da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC) em parceria com o PROFISM. Foram coletados os dados sociodemográficos, clínicos e a severidade da IU pelo Incontinence Severity Index (ISI) da ficha de avaliação do serviço. A análise foi realizada através do software EPI-info ®. **Resultados:** Foram incluídas 396 mulheres, das quais 61,11% tinham acima de 60 anos, 50,78% eram casadas, 49,60% estudaram até o ensino fundamental e 36,41% até o ensino médio, 53,26% exerciam alguma atividade remunerada e 46,74% não trabalhavam. Em relação aos dados clínicos a IU mista foi queixa mais prevalente 44,95%, seguida pela de IU de urgência com 31,57% e a IU de esforço com 23,48%, com 56,74% das pacientes apresentavam IU severa. **Conclusão:** A maior parte da amostra apresentou baixa escolaridade e não exercer atividade remunerada e que possui IU severa. Identificar o perfil dessas mulheres é importante para construção de um tratamento centrado nas queixas e no contexto onde cada mulher está inserida, proporcionando uma melhor adesão e eficácia ao tratamento. **Parcerias e financiamento:** O PROFISM tem parceria com a Maternidade Escola Assis Chateaubrian.

Palavras-chave: Fisioterapia Pélvica. Incontinência Urinária. Tratamento Conservado. Perfil.