

PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE SOBRE HIGIENE ORAL INFANTIL.

XXVIII Encontro de Extensão

Camila Freitas Andrade, Mariana Sales Bastos, Fabiane do Amaral Gubert

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HIGIENE ORAL INFANTIL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA **INTRODUÇÃO:** Sendo uma prática imprescindível para a saúde do indivíduo, a higiene oral deve ser realizada desde o nascimento, inicialmente por cuidadores, mas, com o desenvolvimento da criança, ela deve ter a autonomia de realizar esse hábito de autocuidado. Entretanto, crianças tendem a não compreender a importância dessa prática, sendo necessário que os profissionais de saúde busquem, por meio da educação em saúde e uso de metodologias ativas, promover o estímulo desse hábito. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos na execução de uma atividade de educação em saúde sobre higiene oral para crianças. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em setembro de 2019 em uma creche da rede pública de Fortaleza, Ceará. A atividade foi direcionada para 20 crianças, entre 2 e 3 anos de idade, utilizando-se de recursos como escovas de dentes e ilustrações de dentes e das bactérias que neles podem se proliferar. **RESULTADOS:** Primeiramente, foi realizada uma breve exposição dialogada, sobre a importância e maneira correta de realizar a higiene oral, com momentos para que as crianças pudessem compartilhar suas vivências sobre a temática, resultando em um maior engajamento na atividade. Após, cada discente orientou uma criança para escovar a ilustração dos dentes tal qual havia sido ensinado, retirando as bactérias causadoras de cáries. **CONCLUSÃO:** Desse modo, observa-se que atividades como esta enfatizam o papel do enfermeiro como educador, ao proporcionar ações que influenciam os bons hábitos de saúde, incentivando o autocuidado desde a infância, propiciando a prevenção de futuras patologias associadas à má higiene oral.

Palavras-chave: Autocuidado. Escovação Dentária. Higiene Bucal. Crianças.