

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E DISLIPIDEMIA EM IDOSAS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA ASSISTIDAS PELO CORPO DE BOMBEIRO DO ESTADO DO CEARÁ

XXVIII Encontro de Extensão

Gabriel The Araujo Gomes, Antônio Eduardo de Castro Barros, Abigail Maria Forte Mota, Alcínia Braga de Lima Arruda, Renata de Sousa Alves, Glautemberg de Almeida Viana

Introdução e objetivos: A obesidade é uma doença multifatorial que vem atingindo proporções epidêmicas tanto em países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento. O aumento de sua prevalência confere-lhe grande importância como sendo um problema de saúde pública. Tal fato deve-se à grande associação existente entre o excesso de gordura corporal e o aumento de morbimortalidade, pois essa condição aumenta o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. O objetivo desse trabalho foi verificar a prevalência de obesidade e dislipidemias nas idosas assistidas pelo Corpo de Bombeiro do Estado do Ceará. **Material e métodos:** Foi realizado um estudo transversal de abordagem quantitativa onde analisou dados laboratoriais das idosas assistidas pelo Corpo de Bombeiros do Ceará. **Resultados:** Participaram desse estudo um total de 15 idosas. Em um panorama geral, 33,33% apresentaram colesterol aumentado, 31% triglicerídeos elevados e 13,33% com níveis de glicemia aumentada. Após analisar o índice de massa corpórea (IMC), observou-se que a 13,33% das idosas encontram-se eutrófica, 6,67% com sobrepeso, 40,00% pré-obesas e obesas. Ao analisar a circunferência abdominal (CA), observou-se risco entre as idosas, pois 93,33% para risco substancialmente aumentado. Quanto à estatura, vemos uma discreta redução com o aumento do IMC e CA. **Discussão e conclusão:** Neste estudo observou-se que 1/3 das idosas encontravam-se obesas e dislipidêmicas, o que é preocupante nessa idade, pois são dois grandes fatores de riscos que pode levar o indivíduo a desenvolver várias doenças cardiovasculares. Assim, torna-se necessário em estudos posteriores identificar a natureza dessas obesidades e dislipidemias, bem como, possíveis medidas profiláticas e tratamento.

Palavras-chave: Perfil lipídico. Análises antropométricas. Idosos. Obesidade.