

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE E SOBREPESO EM CRIANÇAS DE UMA ESCOLA DA REDE PÚBLICA DE ENSINO DA CIDADE DE FORTALEZA-CEARÁ (FFOO.2014.PJ.0023)

XXVIII Encontro de Extensão

Ana Beatriz Vasconcelos Gurgel de Sousa, Antônio Eduardo de Castro Barros, Abigail Maria Forte Mota, Alcínia Braga de Lima Arruda, Renata de Sousa Alves, Glautemberg de Almeida Viana

Introdução e objetivo: A obesidade na infância e adolescência está cada vez mais prevalente nos meios de saúde. O excesso de peso é caracterizado pelo acúmulo excessivo de gordura no organismo. De forma assustadora, a obesidade vem crescendo e ganhando status de epidemia global, sendo as causas de etiologia multifatorial e as principais delas a inatividade física e a alimentação inadequada, rica em gorduras. O objetivo desse trabalho foi verificar a prevalência da obesidade e sobrepeso em crianças do ensino fundamental II de uma escola da rede pública de ensino da cidade de Fortaleza-Ce. **Metodologia:** Este trabalho consistiu em um estudo epidemiológico, de abordagem quantitativa, do tipo transversal com crianças na faixa etária de 11 a 17 anos, de ambos os gêneros. Participaram da pesquisa 104 crianças (52 meninos e 52 meninas) que foram submetidas a avaliações antropométricas de massa corporal e estatura, calculando-se o índice de massa corpórea (IMC), o qual foi medido através da balança de bioimpedância. A comparação entre os sexos foi realizada mediante o teste qui-quadrado. **Resultados:** Os dados obtidos através da balança de bioimpedância mostraram que 84% das crianças encontram-se no grupo eutrófico, 12% estão com sobrepeso e 4% com obesidade. **Conclusão:** Os resultados encontrados, cerca de 16% das crianças estudadas estão acima do peso. Com isso, torna-se necessário a implantação de ações educacionais, bem como incentivar a prática de esporte por parte da escola bem como pela comunidade, a fim de minimizar os problema de saúde na vida adulta. Pois a obesidade é um dos maiores fatores de riscos para doenças cardiovasculares.

Palavras-chave: Crianças. Doença cardiovascular. Excesso de peso. Índice antropométrico.