

# **PREVALÊNCIA E RELAÇÃO DA QUIROARTROPATIA COM A POLINEUROPATIA DISTAL DIABÉTICA (LIGA CARDIOVASCULAR DA FISIOTERAPIA FM00.2015.PG.0017)**

**XXVIII Encontro de Extensão**

Julia Maria Sales Bede, Débora Fidélis de Oliveira, Wescley Franco Lima, Pedro Miguel Afonso de Almeida e Silva, José Carlos Tatmatsu Rocha, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

**Introdução:** As complicações cardiovasculares têm impactado a vida e sobrevida dos pacientes diabéticos. Outras condições, como a quiroartropatia diabética, caracterizada pela deformidade em flexão dos dedos das mãos, também são comumente encontradas nesta população e comprometem a funcionalidade e qualidade de vida. **Objetivo:** Verificar a prevalência e a relação da quiroartropatia diabética com a polineuropatia distal diabética (PND). **Métodos:** Estudo transversal, descritivo, analítico, com abordagem quantitativa, realizado com pacientes diabéticos recrutados em uma Unidade Básica de Saúde de Fortaleza, entre junho de 2018 e maio de 2019. Foram coletados dados demográficos e em relação a diabetes, e avaliados o escore de sintomas neuropáticos (ESN) e o escore de comprometimento neuropático (ECN), bem como o teste do Sinal da Prece e da Tampa da Mesa para rastreio de quiroartropatia. Os resultados foram expressos em média  $\pm$  desvio padrão e/ou percentual. Para as associações, foi realizado teste t para amostras independentes e para as correlações foi realizado teste de Qui-Quadrado de Pearson, sendo considerado estatisticamente significativo  $p \leq 0,05$ . **Resultados:** Foram avaliados 85 indivíduos com média de idade de  $62 \pm 12$  anos, sendo 62,4% do sexo feminino, 96,5% portadores de DM tipo II, com tempo médio de diagnóstico de  $14,99 \pm 8,97$  anos. Os participantes apresentaram ESN média de  $6,26 \pm 2,41$  e ECN média de  $3,05 \pm 2,32$ . Destes, 54,1% apresentaram polineuropatia distal. Do total, 62,4% apresentaram sinal da Prece positivo e 45,9% apresentaram sinal da Tampa da Mesa positivo. Quanto às correlações, ESN x Sinal da Prece obteve  $p=0,460$ , ESN x Teste da Tampa da Mesa  $p=0,390$ , ECN x Sinal da Prece  $p=0,220$  e ECN x Teste da Tampa da Mesa  $p=0,500$ . **Conclusão:** Foi observada uma alta prevalência de PND e de quiroartropatia diabética na população estudada, mas não foram constatadas associações estatisticamente significativas entre elas.

**Palavras-chave:** Deformidades da Mão. Neuropatias Diabéticas. Diabetes Mellitus. Fisioterapia.