

PREVENÇÃO AO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO COM CLASSIFICAÇÃO DE RISCO CARDIOVASCULAR

XXVIII Encontro de Extensão

Gabrielle Karen Almeida Rocha, Bruna Stephanie Pianco de Souza, Francisca Samara Silveira Barreto, Ruan Costa Gonçalves, Ana Kelle Borges de Ávila, Rogerio Pinto Giesta

Introdução: O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é uma patologia que caracteriza-se pela interrupção do suprimento sanguíneo do cérebro e, conseqüentemente, a interrupção do suprimento de oxigênio. O cérebro é uma estrutura altamente vascularizado e que destaca-se pela sua diminuta capacidade de permanecer sem oxigênio, limitando-se de 4 a 5 minutos. Quando há morte do tecido cerebral, o acometido pode ir à óbito ou adquirir sequelas permanentes decorrentes do evento. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a adoção de medidas urgentes para a prevenção e tratamento da doença, como o controle de riscos cardiovasculares. **Objetivo:** Relatar experiência numa atividade de extensão sobre a prevenção ao AVE utilizando do reconhecimento de fatores de risco cardiovascular e orientações de saúde. **Metodologia:** Estudo do tipo relato de experiência, realizado em 27 de Outubro de 2019 no Parque Adahil Barreto. A atividade foi realizada por membros do Núcleo de Urgência e Emergência Pré-Hospitalar - NUEMPH junto à profissionais do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU 192 CE. Foi oferecido: classificação de Índice de Massa Corpórea - IMC, aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar bem como escuta e aconselhamento sobre saúde. **Resultados:** A atividade demonstrou-se enriquecedora para os envolvidos na promoção da mesma, bem como foi proveitosa e esclarecedora para as pessoas atendidas no dia. Os serviços oferecidos evidenciaram principalmente a elevação da pressão arterial e do IMC. **Conclusão:** Sendo as medidas de prevenção a melhor forma de controle da doença, necessita-se de mais atividades como esta fora do contexto hospitalar, inserindo o oferecimento do reconhecimento de riscos e o aconselhamento em saúde no dia a dia das pessoas. Ademais, a possibilidade da atuação dos membros do Projeto, ainda no contexto da graduação, em atividades como esta, fornece aos mesmos a associação teórico prática dos conhecimentos adquiridos ao longo da sua formação.

Palavras-chave: Acidente Vascular Encefálico. Enfermagem. Prevenção. Primeiros Socorros.