

PROGRAMA FARMÁCIAS VIVAS: HORTO DE PLANTAS MEDICINAIS F. J. A. MATOS COMO FERRAMENTA NA PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS

XXVIII Encontro de Extensão

Igor Lima Soares, Amélia Maria Ramos Freire, Karla do Nascimento Magalhães, Patrícia Georgina Garcia do Nascimento, Kellen Miranda Sá, Mary Anne Medeiros Bandeira

Introdução: O Programa Farmácias Vivas é um programa de assistência social farmacêutica baseado no emprego científico de plantas medicinais e fitoterápicos. Possui um Horto Matriz (HPMAM) na UFC, constituído de um Horto de Plantas Medicinais, Memorial F.J.A. Matos, Laboratório de Produtos Naturais e Salas de Aula, configurando-se em um ambiente propício para realização de atividades de extensão integradas ao ensino e pesquisa. O programa é organizado em conformidade com diretrizes da OMS propiciando validação científica das plantas usadas com eficácia e segurança terapêuticas comprovadas. **Objetivo:** Descrever as atividades de orientação e assistência farmacêutica desenvolvidas junto à comunidade sobre o uso correto de plantas medicinais e promoção da educação em saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de cunho qualitativo, descritivo e observacional, no qual o objeto de estudo foi a Feirinha da Planta Medicinal, realizada às sextas no HPMAM/UFC. **Resultados:** Verificou-se que a Feirinha oferta gratuitamente diversos serviços à comunidade. Dentre eles, oficinas de preparações caseiras como: chás, lambedores, pomadas, e sabonetes, dentre outros, onde a comunidade é convidada a participar em um processo dinâmico que inclui o reconhecimento botânico das espécies vegetais. Com foco no uso racional, desmistifica-se a ideia errônea do “natural não faz mal”. As orientações farmacêuticas, aferição de pressão e glicemia focam na indicação e acompanhamento farmacoterapêutico, também ocorre a entrega das partes das plantas necessárias aos preparos medicinais com a disponibilização de material informativo, como pôsteres. **Conclusão:** Verifica-se que os trabalhos de extensão realizados pelo Programa Farmácias Vivas do Horto Matriz proporcionam uma forma dinâmica de acesso da população às informações seguras sobre o uso correto das plantas medicinais, importantes para o avanço na área de fitoterapia em saúde pública.

Palavras-chave: Fitoterapia. Farmácias Vivas. Plantas Medicinais. Preparações Caseiras.