

PROGRAMA PROMOÇÃO DE SAÚDE NO PICI: RELATO DA AÇÃO NOVEMBRO AZUL 2019

XXVIII Encontro de Extensão

Camila de Oliveira Lôbo, Carlos Henrique da Silva Felix Bezerra, Ana Livia Félix Ribeiro, Ana Karoline da Silva Costa, José Alexandre Albino Pinheiro, Edgley Silva de Souza

Conforme o Instituto Nacional do Câncer (INCA) o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, a estimativa de novos casos é de 68.220 (2018), sendo que 75% dos casos mundiais ocorrem acima dos 65 anos. Compreendendo a importância dos dados, o Programa Promoção de Saúde no Pici (PSP) que se norteia pela Política Nacional de Promoção de Saúde com princípios fundamentais de ampliação da autonomia e da corresponsabilidade do indivíduo no cuidado à saúde, lança mão da educação em saúde para realização da Ação Novembro Azul 2019. Este trabalho tem por objetivo relatar a Ação, onde buscou-se orientar a população do Planalto Pici sobre o câncer de próstata e outras temáticas voltadas a saúde do homem. A Ação foi realizada na Coordenadoria de Desenvolvimento Familiar - CDFAM. Com a temática principal do Câncer de Próstata informou a população sobre os fatores de risco, sinais, sintomas, diagnóstico e tratamento. Além disso, foram ofertados serviços de verificação de pressão arterial, de glicemia, imunização, entrega de kits de saúde bucal, escovação supervisionada e aplicação de flúor. Atividade física, alimentação saudável, prevenção de quedas, bem como os momentos culturais fortaleceram a atividade. Foi realizada parceria com a Unidade de Saúde César Cals de Oliveira que realizou a imunização. Dos 120 usuários entre homens e mulheres, 26 sabiam algo sobre o tema, 32 fizeram atividade física, 48 foram imunizados contra sarampo, hepatite e tétano, 66 receberam orientação sobre saúde bucal e todos receberam informações sobre o câncer de próstata, prevenção de quedas, se alimentaram, verificaram pressão e glicemia. Diante do exposto, identifica-se a importância da educação em saúde e do acesso à informação para despertar nos indivíduos a corresponsabilidade com sua saúde. Nos estudantes extensionistas fica a aprendizagem significativa sobre a partilha que acontece entre a universidade e a sociedade, onde há possibilidade de transformação entre os dois segmentos.

Palavras-chave: Saúde do homem. Extensão.. Aprendizagem Significativa. Promoção de Saúde.