

PROJETO COCORICÓ - O DESPERTAR DA EMPATIA

XXVIII Encontro de Extensão

Rafaela Araujo de Holanda, Vitor Amorim Falcão, Patrícia Karline Rojas, Antônio Marto Pinheiro Júnior, Helena Dias Pereira, Alvaro Jorge Madeiro Leite

INTRODUÇÃO: De acordo com Duan e Hill (1996), “a empatia constitui um traço de personalidade ou habilidade geral para conhecer os estados mentais de outras pessoas e para sentir as emoções dos outros”, sendo destacado por diversos autores a sua importância nos relacionamentos sociais e, portanto, na adoção de comportamentos em prol do outro, bem como na análise das consequências dessas ações no outro. A empatia vem ganhando espaço no ambiente escolar, sendo denominada Competência Sócio Emocional, embasada na ideia de que o cognitivo e o emocional são interligados. Entretanto, estudos apontam que ainda há um déficit do tema na educação brasileira em geral. Através de estudo aprofundado, concluiu-se que a empatia é mais facilmente reconhecida e trabalhada com o público jovem e, assim, o Projeto Cocoricó: o despertar da empatia nasceu com a finalidade de auxiliar o processo de reconhecimento e estímulo da habilidade da empatia. **OBJETIVOS/METODOLOGIA:** Melhorar as habilidades empáticas do estudante de medicina da UFC em relação aos seus colegas e na relação médico-paciente através de capacitações e discussões em grupo. **DISCUSSÃO:** os membros do projeto participaram de uma visita a uma escola reconhecida nacionalmente como parte do grupo de Escolas Transformadoras e, a partir dessa vivência, e das capacitações internas e discussões em grupo, pôde-se notar mudanças no reconhecimento e na prática da empatia no cotidiano destes. Houveram momentos de reflexão da importância da empatia na relação médico-paciente e foi unânime o benefício de se discutir e trabalhar a empatia para o fortalecimento desse vínculo. **CONCLUSÃO:** percebeu-se a mudança surgida através da discussão sobre empatia, porém a alta carga horária do curso de Medicina prejudicou o desenvolvimento dos alunos envolvidos no projeto, pois seria necessário maior tempo dedicado a esta atividade, além de mais participantes para alavancar e estreitar estas relações importantes na prática médica

Palavras-chave: Empatia. Relação médico-paciente. Interação. Interpessoal.