

PROJETO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (NUPI)

XXVIII Encontro de Extensão

Larissa da Silva Sousa, Alexandre Nogueira Pinheiro, Leandro Lopes da Silva, Michelle Steiner dos Santos

Na atualidade verifica-se que nem a Medicina Ocidental Tradicional e nem a Psicologia Clássica, cujas intervenções se balizam em técnicas e conhecimentos comprovados cientificamente, estão conseguindo responder às demandas de saúde da população brasileira. As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) propõem uma visão mais sistêmica da pessoa e das intervenções em saúde, complementares ao modelo biomédico e tecnicista, como possibilidade de intervenção, sobretudo, na atenção primária no Sistema Único de Saúde (SUS). Dessa forma, o Programa de Ações Integradas Pela Vida (PAIM) possui em sua composição, o Núcleo de Práticas Integrativas (NUPI) que tem como proposta os estudos em PICS e formas de intervenção a partir da visão holística de sujeito. Este trabalho tem por objetivo apresentar os resultados obtidos através do Plantão de PICs realizado durante o período de agosto a novembro de 2019, através do relato de experiência dos bolsistas e dos depoimentos dos usuários atendidos. O Plantão em PICs é uma prática clínica da contemporaneidade ancorada na Psicologia da Saúde e nas Medicinas Tradicionais, fundamentado na escuta sensível, no acolhimento a dor física e emocional dos usuários e com o princípio do encaminhamento sustentável. Oferecendo um momento de cuidado e atenção através da Auriculoterapia, Reiki, Hipnose e Acolhimento Psicológico, onde o sujeito é ouvido por uma equipe preparada a oportunizar espaços de ressignificação do ser e estar no mundo. Ao longo do ano foram realizados em média 400 atendimentos, entre alunos, servidores técnicos administrativos e professores da Universidade Federal do Ceará, cujas queixas mais comuns foram: ansiedade, depressão, estresse e dores na coluna e articulações. O retorno com frequência dos usuários e seus depoimentos comprovam uma redução na frequência dos sintomas e uma sensação maior de bem estar, contribuindo para a diminuição na evasão acadêmica e absenteísmo.

Palavras-chave: Práticas Integrativas. Saúde Mental. Ambiente universitário. SUS.