

PROMOÇÃO DA SAÚDE NO CONTEXTO DO HIV E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

XXVIII Encontro de Extensão

Maria Elisa Curado Gomes, Marina Soares Monteiro Fontenele, Larissa Rodrigues Siqueira, Lavna Albuquerque Moreira, Ane Kelly Lima Ramalho, Gilmara Holanda da Cunha

Introdução: Com o aumento da sobrevivência das pessoas com HIV, surgiram preocupações com outras condições crônicas de saúde. Não se sabe ao certo se o desenvolvimento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em pessoas com HIV está relacionado ao envelhecimento, à própria infecção ou atribuído à terapia antirretroviral. Assim, o projeto de Práticas de Promoção da Saúde no Contexto do HIV/Aids atua na modificação de hábitos de vida, a fim de prevenir DCNT e suas consequências. **Objetivo:** Descrever a atuação do Projeto de Promoção da Saúde no Contexto do HIV/Aids. **Metodologia:** Relato de experiência a partir da atuação dos integrantes do Projeto, no ambulatório de infectologia do Hospital Universitário Walter Cantídio, em Fortaleza-CE. **Resultados:** As atividades realizadas consistiram em estratégias de educação em saúde, realizadas por meio de panfletos, cartilhas e intervenções de enfermagem direcionadas aos pacientes com HIV. As atividades ocorreram porque em estudos anteriores (LIMA, 2017; FRANCO, 2017), constatou-se que havia hipertensos e diabéticos, além de indivíduos com fatores de risco para condições crônicas de saúde, tais como hipertensão arterial, dislipidemias, diabetes mellitus e doenças pulmonares. Assim, as estratégias focaram na alimentação adequada, atividade física, redução e cessação de tabagismo, alcoolismo e outras drogas, além da redução de estresse. Foram verificados pressão arterial, peso, altura, índice de massa corporal e circunferência abdominal. Esses pacientes foram avaliados mais de uma vez no decorrer do ano, sendo possível acompanhar o progresso, conquistas e dificuldades para modificação de hábitos. Como o projeto tornou-se um membro da equipe multiprofissional de saúde, todos os achados foram compartilhados com os profissionais do serviço. **Conclusão:** O projeto foi importante para melhorar o estilo de vida dos pacientes, o que pode proporcionar uma melhor qualidade de vida, autoestima e enfrentamento da doença.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Doença Crônica. HIV. Cuidados de Enfermagem.